



हरिभूमि इस्पात भूमि

राहत बनी आफत, बारिश का 57 साल पुराना रिकार्ड टूटा

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

दो दिन हुई भारी बारिश के बाद गुरुवार को थोड़ी राहत रही, हालांकि दिन में पानी गिरा। बावजूद इसके बारिश का कहर जारी है। राहत बनकर हुई बारिश की शुरुआत अब शहरी और ग्रामीण क्षेत्र में आफत बन गई है। जीवनदायिनी शिवनाथ खतरे के निशान से उपर पहुंच चुकी है।

महमरा एनीकट पर 9 फीट ऊपर से बहर रही है। मूसलाधार बारिश ने 57 साल का रिकार्ड भी तोड़ दिया। दुर्ग जिले में औसत बारिश पिछले साल से 10 मिलीमीटर ज्यादा हो गई है। वर्ष 2024 को इस तिथि तक 296.3 मिलीमीटर बारिश हुई थी। इस बार 325.9 मिलीमीटर औसत बारिश हो चुकी है। यानी 10 मिलीमीटर औसत बारिश ज्यादा हो चुकी है।

शिवनाथ नदी में गुरुवार की सुबह तीसरी बार बैराजों से पानी छोड़ा गया है। गोंगरा बैराज से 4 हजार क्यूसेक पानी छोड़ा गया है। यहां से दो गेट खोल दिए गए हैं। मुररिया बैराज से 1200 क्यूसेक और सूखा नाला बैराज से 2500 क्यूसेक पानी आ रहा है। इन बैराजों से कुल 7700 क्यूसेक पानी छोड़ा गया है। इसके पहले 15400 और 44800 क्यूसेक पानी शिवनाथ नदी में छोड़ा गया था। इस तरह अब तक 67900 क्यूसेक पानी नदी में आ रहा है। जिसकी वजह से शिवनाथ नदी में बाढ़ के हालात बने हैं।

32 गांवों के खेतों में मरा नदी का पानी

शिवनाथ नदी किनारे के 32 गांवों के खेतों में नदी का पानी भर गया है। इन गांवों में डोगा, पथरिया, सगनी, आलबरस, जंजगिरी, बोड़ेगांव, दाबा, झोला, सिलौदा, महमरा,रूखा, खांडा, मोथली, पोपरछेड़ी, बेलौदी,मालुद,पोंसेगांव, सिखली, मटगांव,चंगोरी आदि शामिल हैं। पथरिया के किसान संदीप सोलंकी, लीमन साहू, झड़ी राम साहू, हरिशचंद्र सिन्हा, मेघराज आदि ने बताया कि सबसे ज्यादा नुकसान लौकी, टमाटर, खैरा को हुआ है। पानी मरने से सब्जियों की नकसी सड़ने लगी है।

खबर संक्षेप

प्राण घातक हमला करने वाला चढ़ा पुलिस के हत्थे



भिलाई। नौकरी से निकलवाने को लेकर उपजे विवाद में न्यू आदर्श नगर निवासी शक्ति पिता सुरेश निषाद (27 वर्ष) पर आरोपी विजय कुर्से ने प्राणघातक हमला कर दिया। आरोपी ने कांच की बोतल से शक्ति के गर्दन पर वार किया। सूचना पर पुलिस ने मामले में अपराध दर्ज कर आरोपी विजय को गिरफ्तार किया। उसे कोर्ट में पेश किया गया, जहां से न्यायिक अभिरक्षा में उसे जेल भेज दिया गया। पुलिस ने बताया कि घटना 16 जुलाई की है। शक्ति को आरोपी गालियां दे रहा था। घर के सामने कहा कि तुम मुझे बबलू सेठ के यहां से काम से हटवा दिए हो। पास में पड़े कांच के बोतल से गर्दन पर हत्या करने के नीयत से हमला कर दिया था। आरोपी घटना के बाद से फरार था। मुखबिर की सूचना पर चेराबंदी कर उसे पकड़ा गया।

मजदूर दिलाने के नाम पर 34 लाख की ठगी



भिलाई। ईंट भट्टे में काम करने के लिए मजदूर दिलाने के नाम पर दो लोगों से 34.67 लाख की धोखाधड़ी का मामला प्रकाश में आया है। मामले में पुलिस ने तीजराम पिता सोतन केवट, निवासी सुनसुनिया और कमल सिंग पिता जगेसर निषाद पैसर तहसील लवन बालौदाबाजार को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बताया कि पीसेगांव निवासी नीलकंठ कुंभकार 62 वर्ष ने जानकारी दी कि तीजराम केवट और कमल सिंग निषाद उसके पास आए। तीजराम ने ईंट भट्टा में मजदूर उपलब्ध कराने 12 किशतों में 10,35,000 रुपए लिए। वहीं कमल सिंग निषाद ने 9,32,000 रुपए लिए। दोनों ने कोई भी मजदूर उपलब्ध नहीं कराया। इसी प्रकार अभिषेक चक्रधारी ने थाने में शिकायत दर्ज कराई कि तीजराम केवट ने आवेदक अभिषेक चक्रधारी के ईंट भट्टा में मजदूर उपलब्ध कराने के लिए आवेदक से कुल 11 किशतों में कुल 15 लाख रुपए लिया गया।

गड़बड़ी शासन का आदेश गुरुवार से ही लागू , प्रक्रिया में देरी व सर्वर डाउन होने से रजिस्ट्री हुई कम

सर्वर डाउन होने से नहीं हो पा रही रजिस्ट्री,अब दो बार डिजिटल हस्ताक्षर अनिवार्य

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

जिला रजिस्ट्रार कार्यालय में दो दिन से सर्वर डाउन चल रहा है। सर्वर इतना डाउन हो गया है कि जमीन की रजिस्ट्री ही नहीं हो पा रही है। पूरे दिन लोग मशक्कत करते हैं और फिर वापस लौटना पड़ता है। सबसे बड़ी दिक्कत उन लोगों को है जो दूर-दराज गांवों से सुबह से आते हैं और शाम तक उनकी रजिस्ट्री नहीं हो पाती। एक तरफ जमीन रजिस्ट्री का ऑफ सीजन चल रहा है। जमीन की खरीदी-बिक्री बमुरिकल से हो रही है और ऊपर से सर्वर डाउन हो गया है। इससे रोजना का राजस्व भी प्रभावित हो रहा है। वहीं शासन ने गुरुवार से ही दो बार डिजिटल हस्ताक्षर करना अनिवार्य कर दिया है। यह प्रक्रिया भी किसी मुसीबत से कम नहीं साबित हो रही।



डिजिटल हस्ताक्षर भी नहीं हो रहे

जमीन की रजिस्ट्री में डिटील हस्ताक्षर अब दो बार होना अनिवार्य रूप से लागू कर दिया है। प्रभावितों ने बताया कि नए नियम भी लागू हुए हैं लेकिन उससे भी दिक्कतें बढ़ गई हैं। दस्तावेज लेखक के पास पहले डिजिटल हस्ताक्षर होना है। यहां से हस्ताक्षर को दस्तावेज में नैनुअली लिए गए हैं उसकी मैचिंग जिला उप पंजीयन कार्यालय को ऑनलाइन भेजा जाता है। कार्यालय से एपूव होने पर ही दस्तावेज लेखक द्वारा उप पंजीयक कार्यालय में मंगले को पेश किया जा रहा है। सर्वर की दिक्कत से यदि एपूवल उप पंजीयक कार्यालय तक नहीं पहुंचता तो आगे की प्रक्रिया ही नहीं बढ़ पाती। इससे एक रजिस्ट्री भी पूरे दिनभर में नहीं हो पा रही है।

इन उदाहरणों से समझिए सर्वर समस्या

केस -1 देवादा पाटन ग्राम के किसान करण वर्मा ने खेतहिर जमीन ली है। उस जमीन की रजिस्ट्री करवाने के लिए तीन दिनों पहले ही अपना नाम दस्तावेज लेखकों के माध्यम से दर्ज करवाया। गुरुवार को इस किसान को जमीन रजिस्ट्री करवाने के लिए बुलाया गया। उनके साथ दो गवाह भी पहुंचे। पूरे दिन मशक्कत के बाद उनकी रजिस्ट्री सर्वर डाउन होने की वजह से नहीं हो पाई।

केस -2 उमरपोटी के किसान रूपेश कुमार ने जमीन खरीदी है। जमीन की रजिस्ट्री के लिए पहले ही ऑनलाइन आवेदन कर लिया था। बुधवार यानी 9 जुलाई को जमीन रजिस्ट्री के लिए तय हुआ दोपहर लंच के बाद इस किसान को जमीन रजिस्ट्री के लिए बुलाया गया। वे बताते हैं कि दस्तावेजी प्रक्रिया पूर्ण करने में डेढ़ से दो घंटे लगे। उसके बाद जब वे उप पंजीयक के पास पहुंचे तो सर्वर डाउन बताया गया। शाम तक रजिस्ट्री नहीं हो पाई।

राज्य से ही सर्वर प्राब्लम है। जिसकी वजह से रजिस्ट्री काम प्रभावित होने की शिकायत मुझे मिली है। कार्यालय भी नया शिफ्ट हुआ है इसलिए नेट कनेक्टिविटी की समस्या भी रही है। हालांकि इसे दूर कर लिया गया है। - प्रियंका श्रीवोम, जिला रजिस्ट्रार अधिकारी

अग्रसेन

प्रा. आई.टी.आई

BHILAI | DHANORA

ELECTRICIAN

2 Year (10th Pass)

FITTER

2 Year (10th Pass)

C.O.P.A.

(Computer) 1 Year (10th Pass)

Affiliated By : N.C.V.T & D.G.E.T. New Delhi (Govt. of India)

भारतीय सेना में कार्यरत/ भूतपूर्व सैनिकों के परिवार एवं दिव्यांग छात्र-छात्राओं के लिए संपूर्ण फीस में 25 % की छूट

कुरुद रोड कोहका, भिलाई, जिला - दुर्ग (छ.ग.)

89595-93949 • 89595-44444

अग्रसेन एजुकेशन कैम्पास, ग्राम-धनोरा, जिला - दुर्ग (छ.ग.)

89595-93934 • 89595-44444

सीजन में 353.9 मिलीमीटर बारिश हो चुकी, यह पिछले साल से औसतन 10 मिलीमीटर ज्यादा

फोटो: संजय पाण्डेय



शर्तों के आधार पर मिली शिव महापुराण कथा की अनुमति

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

भिलाई टाउनशिप के जयंती स्टैंडियम में 30 जुलाई से 5 अगस्त तक आयोजित होने वाली पं. प्रदीप मिश्रा सिंहर वाले की शिव महापुराण कथा का आयोजन निर्धारित तिथि पर ही होगा। इसके लिए एसडीएम भिलाई नगर हितेश पिस्टा ने अनुमति दे दी है। दुर्ग पुलिस ने एसडीएम पिस्टा को अनुमति ना देने के लिए एक पत्र लिखा था, जिसके आधार पर ऐसा लग रहा था कि आयोजन की अनुमति नहीं मिल सकती है। एसडीएम भिलाई नगर हितेश पिस्टा ने बताया कि दुर्ग पुलिस ने बारिश के मौसम को देखते हुए 15 बिंदुओं पर समस्या बताते आयोजन की अनुमति ना देने के लिए पत्र लिखा था। इसके बाद आयोजनकर्ता बोल बम सेवा एवं कल्याण समिति भिलाई के निवेदन पर उन्होंने एएसपी सिटी और सीएसपी के साथ आयोजन स्थल का निरीक्षण किया। निरीक्षण के बाद कुछ शर्तों के साथ आयोजन की अनुमति दी गई है।

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610, 7489348301

ओम ज्वेलर्स

शारी व्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेरावरी के गहने उपलब्ध

गितने गान सोना लेने पर उतने ही गान की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

- ★ 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- ★ टोटल हाल मार्क जेवर
- ★ स्पेशल पर्स, बैग फ्री
- ★ रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

पीएम आवास निर्माण में लापरवाही पर होगी कार्रवाई, जिपं सीईओ ने दिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

प्रधानमंत्री आवास ग्रामीण के निर्माण कार्यों की दो पाली में जनपद पंचायत दुर्ग एवं जनपद पंचायत पाटन समीक्षा बैठक ली। मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत दुर्ग बजरंग कुमार दुबे की अध्यक्षता में प्रधानमंत्री आवास के निर्माण कार्यों की समीक्षा बैठक आयोजित किया गया। दो पाली में बैठक दुर्ग एवं पाटन में जिला समन्वयक, सहायक अभियंता, प्र.मं.आ.यो.ग्रा., सहायक परियोजना अधिकारी मनरेगा, जनपद पंचायत दुर्ग एवं

पाटन के मुख्य कार्यपालन अधिकारी, जनपद पंचायत, कार्यक्रम अधिकारी मनरेगा, विकासखंड समन्वयक, नोडल अधिकारी, सचिव एवं आवास मित्र उपस्थित रहे। जिला पंचायत सीईओ ने कहा बेघर को घर देने वाली यह एक महत्वपूर्ण योजना है। आवास निर्माण में लापरवाही पर त्वरित कार्यवाही प्रस्तावित किया जावेगा उन्होंने कहा कि बैठक में आवास के नोडल, ग्राम पंचायत सचिव, आवास मित्र सप्ताह में दो दिन आवश्यक रूप से भ्रमण करें। रूचि नहीं ले रहे हितग्राही को निर्माण कार्य के लिए प्रोत्सहित करेंगे।

जो हितग्राही आवास बनाने रुचि नहीं ले रहे उनका प्रकरण किया जाए निरस्त

रुचि नहीं लेने वालों का ग्रामसभा में निरस्त के लिए लाएं प्रस्ताव

ऐसे हितग्राही जिनके द्वारा रुचि नहीं लिया जा रहा हैं ऐसे समस्त आवसों को ग्राम सभा के माध्यम से 15 जुलाई तक निरस्त के लिए प्रस्तावित किया जाए। आवास प्लस 2.0 के माध्यम से हितग्राहियों का जनपद पंचायत दुर्ग के 25194 में से 8084 आवसों एवं जनपद पंचायत पाटन के 34570 में से 12022 आवसों के सत्यापन का कार्य नोडल अधिकारी द्वारा 31 जुलाई, 2025 तक शत प्रतिशत पूर्ण कराये जाने के निर्देश दिये गये।



लगातार दी जा रही किस्त की राशि

मुख्यमंत्री अवास योजना ग्रामीण में शासन द्वारा लगातार किस्त की राशि प्रदाय की जा रही है, वर्तमान स्थिति में जनपद पंचायत दुर्ग के प्रथम किस्त अप्रारंभ 98 आवास एवं द्वितीय किस्त प्राप्त अपूर्ण 122 आवास इसी प्रकार जनपद पंचायत पाटन के प्रथम किस्त अप्रारंभ 147 आवास एवं द्वितीय किस्त प्राप्त अपूर्ण 188 आवास है। जिन्हें शीघ्र प्रारंभ, पूर्ण कराये जाने के निर्देश दिये गये हैं।

अधूरे कार्य पूर्ण कराएं

प्रधानमंत्री आवास ग्रामीण राज्य कार्यालय से प्राप्त लक्ष्य के अनुरूप 31 जुलाई, 2025 तक जनपद पंचायत दुर्ग के 501 एवं जनपद पंचायत पाटन के 282 प्रथम किस्त प्राप्त अप्रारंभ आवासों को प्रारंभ कराये जाने एवं 20 सितम्बर 2025 तक जनपद पंचायत दुर्ग के 823 एवं जनपद पंचायत पाटन के 1279 द्वितीय किस्त प्राप्त अपूर्ण आवासों को पूर्ण कराये जाने के निर्देश दिये गये। हितग्राही को सम्झाईश दे दि कि शासन से प्राप्त आवास राशि सही उपयोग किया जावें समय -समय पर आवास गुणवत्ता को ध्यान रखते हुये निर्माण कार्य को पूर्ण किया जाए। वित्तीय वर्ष 2016 से 2023 तक ऐसे अपूर्ण आवास जिन्हें तृतीय किस्त की राशि प्रदाय की जा चुकी है, उन सभी आवासों को ग्राम पंचायत से समन्वय कर पूर्ण कराये जाने के निर्देश दिये गये हैं।

खबर संक्षेप

2 दिन के लिए स्कूलों में छुट्टी घोषित करने की मांग

दुर्ग। छत्तीसगढ़ टीचर्स एसो. के प्रदेश महामंत्री ओम प्रकाश पाण्डेय ने भारी बारिश और खराब मौसम के चलते दुर्ग जिला कलेक्टर से अगले दो दिनों के लिए जिले के सभी शासकीय, अशासकीय एवं अनुदान प्राप्त तथा निजी स्कूलों में छुट्टी देने की मांग की है। उन्होंने कहा है कि भारी बारिश के चलते जिले के अधिकांश क्षेत्रों में नदी और नालों में उफान और कई स्थानों पर पुलों के ऊपर खतरनाक स्तर तक पानी भारी होने से विद्यार्थियों और शिक्षकों को संभावित जान का जोखिम है। जिससे किसी भी विद्यार्थी और शिक्षक को जान जोखिम में डालकर स्कूल जाने की स्थिति उत्पन्न न हो।

मिली 12 लाख रुपए की आर्थिक सहायता

दुर्ग। कलेक्टर अभिजित सिंह ने दुर्गटना में मृतकों के परिजनों को 12 लाख रूपए की आर्थिक सहायता अनुदान राशि स्वीकृत की है। प्राप्त जानकारी के अनुसार ग्राम ढाबा जिला दुर्ग निवासी मृतिका नीता बाई विगत 11 जनवरी 2024 को आग में जल जाने के पश्चात ओम अस्पताल रायपुर में उपचार के दौरान 18 जनवरी 2024 को मृत्यु हो गई थी। इसी प्रकार ग्राम नगपुरा निवासी मृतिका बिराजो बाई विगत 27 अगस्त 2024 को एनीकेट शिवनाथ नदी के गहरे पानी में डुबने से एवं ग्राम निकुम निवासी मृतक डिलेश कुमार पटेल विगत 18 जनवरी 2023 को आग से जल जाने के पश्चात उपचार के दौरान 21 मार्च 2023 को मृत्यु हुई थी।

रोजगार कार्यालय में बेरोजगारों को मिलेगी नौकरी से जुड़ी जानकारी

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केंद्र द्वारा 28 जुलाई से प्रति सप्ताह न्यूनतम 20 आवेदकों के समूह के लिए नि:शुल्क सामूहिक मार्गदर्शन कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। यह कार्यक्रम युवाओं को करियर संबंधी जानकारी और रोजगार अवसरों के लिए सक्षम बनाने के उद्देश्य से शुरू किया जा रहा है। इच्छुक आवेदक कार्यालय में उपस्थित होकर नि:शुल्क पंजीयन करवा सकते हैं। मार्गदर्शन कार्यक्रम का आयोजन प्रत्येक सप्ताह तीन दिनों में अलग-अलग शैक्षणिक अर्हता वाले आवेदकों के लिए किया जाएगा।

प्रत्येक सोमवार को कक्षा 10वीं उत्तीर्ण आवेदकों के लिए, बुधवार को कक्षा 12वीं उत्तीर्ण आवेदकों के लिए और शुक्रवार को स्नातक अर्हताधारी आवेदकों के लिए मार्गदर्शन सत्र आयोजित किए जाएंगे। प्रत्येक सत्र का समय दोपहर 1 से 2 बजे तक निर्धारित किया गया है।

छात्रावास अधीक्षकों की संभाग स्तरीय काउंसिलिंग 14 जुलाई से

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

वर्ष 2022-23 एवं 2025 में पदोन्नत हुए छात्रावास अधीक्षकों की काउंसिलिंग के माध्यम से पदस्थापना किया जाएगा। संभाग आयुक्त एसएन राठौर ने संभाग

- काउंसिलिंग से होगी छात्रावास अधीक्षकों की पदस्थापना

अंतर्गत दुर्ग, बालोद, बेमेतरा, राजनांदगांव, कबीरधाम, खैरागढ़, छुईखदान, गंडई और मोहला-मानपुर, अम्बागढ़ चौकी के कलेक्टरों को परिपत्र जारी कर अवात कराया है कि जिले में पदस्थ छात्रावास अधीक्षकों का संभाग स्तरीय काउंसिलिंग के लिए प्रस्ताव एवं रिक्त पदों की जानकारी कार्यालय आयुक्त दुर्ग संभाग को उपलब्ध कराया गया है। जिसके

आधार पर छात्रावास अधीक्षकों की वरिष्ठता सूची एवं संभाग में रिक्त पदों की सूची तैयार की गई है। संभाग आयुक्त श्री राठौर ने उक्त वरिष्ठता सूची एवं रिक्त पदों की सूची संबंधित कलेक्टरेट कार्यालय एवं जिले की वेबसाइट में प्रकाशित कर संलग्न सूची अनुसार कर्मचारियों को सूचित करने कहा है। पत्र में उल्लेख किया गया है कि 11 जुलाई तक कार्यालयीन समय 5.30 बजे तक सुसंगत दस्तावेज सहित दावा आपत्ति प्रस्तुत किया जा सकता है। नियत तिथि एवं समय के पश्चात दावा आपत्ति स्वीकार नहीं किया जाएगा। संभाग स्तरीय काउंसिलिंग की तिथि 14 जुलाई निर्धारित की गई है। काउंसिलिंग निर्धारित तिथि को दोपहर 12 बजे से कार्यालय आयुक्त दुर्ग संभाग उद्योग भवन दुर्ग के सभा कक्ष में नियत की गई है।

कचरा संग्रह के लिए निगम ने खरीदे 120 नए रिक्शे, होगी सुविधा

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

महापौर अलका बाघमार ने सभापति श्याम शर्मा के साथ शहर क्षेत्र में घर घर कचरा संग्रह करने 120 नए कचरा रिक्शा का पूजा

महापौर ने पूजा अर्चना कर किया शुभारंभ

अर्चना कर शुभारंभ किया। इस दौरान एमआईसी सदस्य नरेंद्र बंसौर, देवनारायण चन्द्राकर, शेखर चन्द्राकर, ज्ञानेश्वर ताम्रकर, नीलेश अग्रवाल, पार्षद साजन जोसेफ, गुलशन साहू, सरिता चन्द्राकर, ललितता ठाकुर, मनोज सोनी, संभव सोनी, पीआईयू शेखर दुबे, राहुल सहित अन्य मौजूद रहे। बता दे कि शहर क्षेत्र के लिए 120 कचरा



कलेक्शन रिक्शा लिया गया है। 60 वाडों के हर एक वाड के लिए दो नए रिक्शा घर-घर जाकर कचरा इकट्ठा करेंगे और इससे शहर को स्वच्छ रखने में मदद मिलेगी। महापौर श्रीमती बाघमार ने कहा कचरा रिक्शा का शुभारंभ किया। महापौर ने बताया कि छत्तीसगढ़ राज्य स्वच्छता के क्षेत्र में हमेशा अग्रणी रहा है। शहर को देश में सबसे

स्वच्छ शहर बनाना है। इसके लिए लगातार प्रयास किया जा रहा है। शहर की स्वच्छता की पहचान साफ सफाई से होती जाती है। इसके लिए घर दिया जा रहा है। निगम द्वारा कचरा कलेक्शन के लिए 120 कचरा कलेक्शन पहुंची है, इनके जरिए डोर टू डोर कचरा लिया जाएगा।

शिक्षकों के युक्तियुक्तकरण का स्कूलों में पड़ा सकारात्मक प्रभाव

हाईस्कूल दनिया में विषयों के चार नए शिक्षकों की पदस्थापना

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

राज्य शासन द्वारा शिक्षकों की युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया के तहत विद्यालयों में शिक्षकों की नियुक्ति का सकारात्मक असर अब ग्रामीण क्षेत्रों में भी देखने को मिल रहा है। जिले के ब्लॉक धमधा के अंतर्गत

- हाई स्कूल दनिया में इस प्रक्रिया के अंतर्गत चार नए विषयों के शिक्षकों को तैनाती की गई है, जिससे विद्यार्थियों को अब गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्राप्त हो रही है। हाई स्कूल दनिया में पढ़ने वाली कक्षा 10वीं की छात्रा हितेश्वरी बताती हैं पहले स्कूल में शिक्षकों की कमी के कारण कई विषयों की पढ़ाई नियमित नहीं हो पाती थी। अब विज्ञान, गणित, सामाजिक विज्ञान और अंग्रेजी जैसे विषयों के शिक्षक मिल गए हैं। इससे हमें अब दृष्टान्त पर निर्भर नहीं रहना पड़ेगा।

शिक्षा की गुणवत्ता बढ़ाने में होगी सहायक

ज्ञात हो कि राज्य सरकार द्वारा शुरू की गई युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया का उद्देश्य शिक्षकों का प्रभावी पुनर्विनियोजन कर पेशी जगहों पर उनकी नियुक्ति करना है, जहाँ शिक्षकों की आवश्यकता अधिक है। यह कदम न केवल शिक्षा की गुणवत्ता बढ़ाने में सहायक सिद्ध हो रहा है बल्कि इससे विद्यार्थियों के शैक्षणिक भविष्य को भी नई दिशा मिल रही है।



विद्यार्थी नियमित आ रहे स्कूल

विद्यालय प्रबंधन के अनुसार युक्तियुक्तकरण के बाद विद्यालय में शिक्षकों की संख्या में संतुलन आया है। अब प्रत्येक विषय के लिए प्रशिक्षित शिक्षक उपलब्ध हैं, जिससे छात्रों को पढ़ाई में बेहतर मार्गदर्शन मिल रहा है। प्राचार्य ने बताया कि यह पहल विशेषकर ग्रामीण व पिछड़े क्षेत्रों में शिक्षा के स्तर को ऊपर उठाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। अब छात्र नियमित रूप से कक्षा में सभी विषयों की पढ़ाई कर पा रहे हैं और उन्हें किसी बाहरी सहायता की आवश्यकता नहीं रह गई है।

मुकदमों के फैसले के बारे में समस

(यवहार प्रक्रिया संहिता, अनुसूच 5 नियम 1 और 5) वादक्रमांक-85A/2025 न्यायालय (कु. मुक्तान राव) नवम व्यवहार न्यायाधीश कनिष्ठ श्रेणी, दुर्ग (छ.ग.) आवेदन - अमरिक सिंह आवेदक- आमजनता, बगाम - आमजनता क्वॉक वादी / आवेदक ने आपके विरुद्ध दवे वारंते घोषणा कीमती 300/- का वादप्रस्तुत किया है, आपको इस समस द्वारा अतिरिक्त किया जाता है कि अपा इस न्यायालय में पेशी दिनांक 01 माह 08 सन 2025 को सुबह 11 बजे स्वयं वा ऐसे किसी प्लीडर/अधिवक्ता द्वारा उपसंज्ञात हो सकते है, जिसे समक अनुदेश दिये गये हों और जो इस वाद से संबंधित सभी सारवातन प्रश्नों का उत्तर दे सकें वा जिसके साथ ऐसा कोई व्यक्ति हो जो ऐसे सब प्रश्नों का उत्तर दे सकें। आपको यह निर्देश दिया है कि आप उस दिनांक को अपनी प्रतिक्षा का लिखित कथन प्रस्तुत करें और उस दिन ऐसी सब दस्तावेजों जो आपको अपेक्षा का प्रतीकवा आधारित हैं और आप यदि किसी अन्य दस्तावेज समर्पन में सक्षम के रूप में निर्दिष्ट करते है, तो आप ऐसे दस्तावेजों की, निश्चित कथन के साथ उपपन्न को जाने वाली सूची में प्रविष्टि करें। आपको पुचित किया जाता है कि आप बढावो वहं केने तिथि को इस न्यायालय में उपसंज्ञात नहीं होये तो वाद को सुनवाई और निराकरण आपको अनुपस्थिति में किया जायेगा। आज दिनांक 01/07/2025 को न्यायालय की मुहर के साथ जारी किया गए।

चब (कु. मुक्तान राव) नवम व्यवहार न्यायाधीश कनिष्ठ श्रेणी, दुर्ग (छ.ग.)

नाम परिवर्तन

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मैं योगेश सिंह पिता श्री दयाशंकर सिंह, निवासी- ब्लॉक नं. 64 ए, प्लॉट नं.-11, नेहरू नगर वेस्ट, वाड नं.-02, मोतीलाल नेहरू नगर, भिलाई तह. व जिला दुर्ग (छ.ग.) - 490020 यह शायच करता हूँ कि मैंने अपना यह पुराना नाम का त्याग कर नया नाम योगेश कुमार सिंह पिता श्री दयाशंकर सिंह, रख लिया हूँ, अतः आज से मुझे समस्त शासकीय, अर्धशासकीय व अन्य दस्तावेजों में मेरे नये नाम योगेश कुमार सिंह पिता श्री दयाशंकर सिंह, से ही जाना पहचाना जावे।

योगेश कुमार सिंह ब्लॉक नं. 64 ए, प्लॉट नं.-11, नेहरू नगर वेस्ट, वाड नं.-02, मोतीलाल नेहरू नगर, भिलाई तह. व जिला दुर्ग (छ.ग.) 490020

न्यायालय- डी.पी.सिंह टीवी, द्वितीय अतिरिक्त नोडर दुर्गटना कक्षा अधिवक्ता, ट.ब. दोरबाड़ा (छ.ग.) क्रमांक/दि.अति.मे.दु.य. दु.य./2025 संतोषदा दिनांक- 08/07/2025, गोसेस क्रमांक- 139/2025 आदेश दिनांक- 07/07/2025 जारी तिथि- 08/07/2025 युवा प्रकरण क्रमांक- अर्जनीकता आगामी पेशी दिनांक- 21/07/2025 देवेन्द्र कुमार यादव विरुद्ध ... आवेदक संजय शायच व अन्य ...आवेदक अवेदक देवेन्द्र कुमार ने आवेदन वारंते सहीतुर्ग अंतगत वाडा 166(1) मो.वाड.अधि. 1988 संयोग अधि. 1994 संस्थित किया गया है, जिससे 01, संभव यादव पिता राजनाथ यादव, ग्राम व पोस्ट-गुजरा, धाना-मोहर हरीद, जिला- रायपुर (छ.ग.), 02, राजेश कुमार यादव पिता पुनवारी यादव, निवासी-यादव निवास सामुदायिक भवन के पास, वाड क्रमांक-18 पटुमनगर भिलाई, पो.-भिलाई, जिला-दुर्ग, (छ.ग.) को पक्षकार के रूप में सम्मोचनित किया गया है। अतः आपको इस न्यायालय के तारीख 21/07/2025 को दिन में प्रातः 11:00 बजे स्वयं का उत्तर देने के लिये उपसंज्ञात वा उपस्थिति होने के लिए समस किया जाता है। आप स्वयं न्यायालय में वा किसी ऐसे व्यक्ति द्वारा उपसंज्ञात हो सकते है जिसे समक अनुदेश दिये गये हों और जो ऐसे सब प्रश्नों का उत्तर दे सकें वा जिसके साथ ऐसा कोई व्यक्ति हो जो ऐसे सब प्रश्नों का उत्तर दे सकें। आपको यह निर्देश दिया है कि आप उस दिनांक को अपनी प्रतिक्षा का लिखित कथन प्रस्तुत करें और उस दिन ऐसी सब दस्तावेजों जो आपको अपेक्षा का प्रतीकवा आधारित हैं और आप यदि किसी अन्य दस्तावेज समर्पन में सक्षम के रूप में निर्दिष्ट करते है, तो आप ऐसे दस्तावेजों की, निश्चित कथन के साथ उपपन्न को जाने वाली सूची में प्रविष्टि करें। आपको पुचित किया जाता है कि आप बढावो वहं केने तिथि को इस न्यायालय में उपसंज्ञात नहीं होये तो वाद को सुनवाई और निराकरण आपको अनुपस्थिति में किया जायेगा। यह आज तारीख 08/07/2025 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर लगाकर जारी किया गया।

डिवाय अतिरिक्त नोडर दुर्गटना कक्षा अधिवक्ता, दुर्गना वरतन दोरबाड़ा (छ.ग.)



मानसून में ऑफिस आउटफिट के लिए ये कलर रहेंगे बेस्ट

लाइव इवेंट

शिवनाथ नदी के रौद्र रूप और बाढ़ के नजारे को देखने जुटे लोग



भिलाई। पिछले 48 घंटे की लगातार बारिश ने कल तक जनजीवन को अस्त व्यस्त कर दिया था। निचली बस्ती में जल भराव से लोग परेशानी का अनुभव कर रहे थे। शिवनाथ नदी में बाढ़ आई हुई है। शिवनाथ नदी उफान पर है। लेकिन वहीं प्रकृति के इस नजारे और अनुपम सौंदर्य का आनंद लेने नदी के किनारे जुट रहे हैं। महमरा एनिकट के किनारे युवाओं और प्रकृति प्रेमियों की भीड़ लगी हुई है और मेले जैसा माहौल बना हुआ है। दुर्गराज से लोग यहां एकत्रित हो रहे हैं। प्रकृति प्रेमी आशुतोष सिंह ने बताया कि प्रकृति के ऐसे दृश्य बार-बार देखने को नहीं मिलते। हफ्ते 10 दिन पहले तक पानी को तरसते हुए लोग अब पानी में डूबते हुए दिखाई दे रहे हैं। शिवनाथ नदी को इस रूप में देखना बहुत ही स्मरणीय है। सतीश धीवर ने कहा मानसून और सावन की झड़ी मन स्थिति को नया आयाम देती है। डॉ. अजय आर्य ने कहा कि बाढ़ की स्थिति गांव में और विकट है। यही बाढ़ एक व्यक्ति के लिए दर्शनीय और आनंद दाई है तो दूसरे व्यक्ति के लिए यह परेशानी है। गुरुवार तो शिवनाथ नदी के किनारे लोग भुट्टे-पकोड़े और गरमा-गरम समोसो का आनंद लेते हुए दिखाई दिए। शिवनाथ नदी के किनारे धार्मिक लोग भी शिव मंदिर में पूजा अर्चना करते हुए और शिवनाथ नदी को प्रणाम करने काफी संख्या में लोग पहुंच कर नजारे का लुत्फ उठा रहे हैं।



सिटी इवेंट

रागमंजरी के भजन-भक्ति गीतों ने भक्तों को किया भाव विभोर



भिलाई। सेक्टर 6 स्थित जगन्नाथ मंदिर प्रांगण में रथयात्रा उत्सव के बाद महाप्रभु भक्तों को अब रोज दर्शन दे रहे हैं। इसी कड़ी में नीलाद्रि बिजय अनुष्ठान भक्तिमय गीत-संगीत के बीच संपन्न हुआ। किसी भी धार्मिक स्थल में रागमंजरी द्वारा पहली बार पेशा भक्ति संध्या में इतनी शक्ति हमें देना दाता, श्री गणेशाय धीमहि, हे कृपा सागर, चंदरिया झिनी रे झिनी, मैली चादर ओढ़के, सत्यम शिवम सुंदरम, मन तड़पत हरि दर्शन को आज, तोरा मन दर्पण कहलाए, ऐसी लागी लगन मीरा हो गई मगन, श्याम तेरी बंसी, तोला गाड़ा गाड़ा जोहार दाई, राधिके तूने बांसुरी चुराई जैसे भक्ति गीतों के रंग में सभी श्रोता रंग गए। नीलाद्रि बिजय अनुष्ठान भगवान जगन्नाथ, भगवान बलभद्र और देवी सुभद्रा की मुख्य मंदिर में वापसी का प्रतीक है। रागमंजरी ने कराओं के माध्यम से भजन और भक्ति गीतों की ऐसी अमृत वर्षा की कि वहां पर मौजूद भक्तगण भावविभोर होकर झूमने लगे। हिंदी और छत्तीसगढ़ी में भक्ति गीतों से समां बांधने वाले गायकों में तपन कुमार नाथ, जीवनंदन वर्मा, सुरेश बारसागडे, जगदीश बामनिया, प्रमोद ताम्रकार, ऋषभ साहू, तामेश्वर साहू, जादवनी दत्ता एवं रोशनी साहू शामिल हैं, जबकि कार्यक्रम का संचालन तिलक वर्मा ने किया। इस मौके पर मंदिर समिति के संरक्षक तुषारकांत महापात्रा, अध्यक्ष दिलीप महंती, महासचिव अरुण पंडा, समिति के सदस्य शरद विशाल, गजेंद्र पंडा, रविंद्र साहू, शशिभूषण महंती, संजय साहू, संन्यास साहू, सुभाष साहू, जितेंद्र भुइयां, दंडासी पटनायक, राजीव भुइयां, हरि राउत, प्रभात त्रिपाठी, संतोष महाराणा, प्रशांत सामल, नीलमणि नायक, रविंद्र मुनि, राजेंद्र पंडा, ललित पाणिग्रही, बलराम रथ, सिम्हाचल महंती तथा गौरी साहू समेत बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे।



● आस्था, विश्वास व समर्पण का महापर्व गुरु पूर्णिमा

गुरु गोविंद दोऊ खड़े काके लागूं पांय, बलिहारी गुरु आपने गोविंद दियौ बताय, निभाई गई गुरु-शिष्य परंपरा



आषाढ़ मास की शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा तिथि गुरुवार को गुरु पूर्णिमा का पर्व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। गुरु गोविंद दोऊ खड़े काके लागू पाय, बलिहारि गुरु आपकी गोविंद दियौ बताए,,... संत कबीर के इस दोहे को सार्थकर करते हुए गुरु पूर्णिमा के अवसर पर लोग गुरु शिष्य परंपरा का निर्वहन करते हुए देवालय, विद्यालय, शिक्षण संस्थानों में गुरुओं की पूजा और सेवा की।



भिलाई। गुरुवार को दुर्ग-भिलाई में जगह-जगह गुरु पूर्णिमा पर कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। सेक्टर 2 राम भद्र सेवा मंडल, सेक्टर 6 साई बाबा मंदिर, शनि मंदिर राधिका नगर, गायत्री मंदिर, गजानन मंदिर से लेकर अन्य जगहों पर विभिन्न कार्यक्रम हुए।

गायत्री शक्तिपीठ सेक्टर-6, गायत्री शक्तिपीठ कैम्प-2 पावर हाउस, शिव गायत्री मंदिर रिसाली सेक्टर, गायत्री प्रज्ञापीठ भगवती संस्थान रामनगर मुक्तिधाम भिलाई सहित अंचल के सभी गायत्री मंदिरों में गुरु पूर्णिमा का पावन पर्व श्रद्धा एवं भक्तिभाव पूर्वक मनाया गया। इस दौरान सेक्टर 2 रामभद्र सेवा मंडल के आचार्य पं सदीप तिवारी के शिष्यों ने गुरु शिष्य परंपरा का निर्वन करते हुए चरण आचमन किया।

गायत्री शक्तिपीठ सहित अंचल के सभी प्रज्ञा संस्थानों में गुरु पूर्णिमा का पावन पर्व श्रद्धा एवं भक्तिभाव पूर्वक मनी

गायत्री शक्तिपीठ सेक्टर-6, गायत्री साधना केन्द्र रिसाली बस्ती, शिव गायत्री मंदिर रिसाली सेक्टर, प्रज्ञापीठ रामनगर मुक्तिधाम, प्रज्ञा मंडल ए मार्केट सेक्टर-6 भिलाई शारदा पारा कैम्प -2 पॉवर हाउस भिलाई, छवनी बस्ती, गायत्री शक्तिपीठ स्टेशन रोड दुर्ग, प्रज्ञापीठ कादम्बरी नगर दुर्ग, गायत्री मंदिर कसारीडीह दुर्ग, घघेरा, उताई सहित अंचल के सभी गायत्री मंदिरों में श्रद्धा एवं भक्तिभाव पूर्वक मनाया गया। इन सभी स्थानों में सुबह दैनिक आरती अभिषेक, अखण्ड जप, ध्यान साधना के बाद सुबह 9 बजे से गायत्री यज्ञ आयोजित कर गायत्री परिवार के संस्थापक पं श्रीराम शर्मा आचार्य एवं गुरुमाता भगवती देवी शर्मा का गुरुपूजन किया। यहां आचार्यों द्वारा दीक्षा संस्कार भी कराये गये। गायत्री परिवार द्वारा आयोजित गुरुपूर्णिमा पर्व में दुर्ग सांसद विजय बघेल भी शामिल हुए। उन्होंने गायत्री परिवार को गुरुपूर्णिमा की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि भिलाई जिस तरह से मिनी भारत है उसी तरह भिलाई मिनी शांतिकुंज है। पं श्रीराम शर्मा एक महान संत थे, है और रहेंगे। गुरु सच्चे मार्ग की ओर चलने प्रेरित करता है जीवन में सुख शांति प्रदान करता है इसलिए हमें गुरु के द्वारा बताये मार्ग पर चलना चाहिए। कार्यकर्ता मोहन उमरे ने कहा कि समस्याओं का समाधान अगर कोई है तो वह है सद्धि और आत्मबल बढ़ाने वाली युगशक्ति गायत्री है। गायत्री को यज्ञ, शिक्षा एवं संस्कार के माध्यम से जन-जन के जीवन में प्रतिष्ठित करना है। गुरु पूर्णिमा पर्व पूजन, यज्ञ हवन, आरती, शांतिपाठ के बाद प्रसाद वितरण किया गया। इस दौरान वासुदेव शर्मा, एस पी सिंह, डॉ एस कुमार, मोहन उमरे, गुंडरदेही पूर्व विधायक डॉ दयाराम साहू, लताश्रृषि चंद्राकर, अजीत सोनबेर, यमनी सोनबेर, हेमलाल साहू, लक्ष्मण देवांगन, सरस्वती, मयंक, भूमिका, अनिल चौधरी, फते लाल वर्मा, प्राणेश बेलचंदन सहित संस्थान के सभी महिला-पुरुष कार्यकर्ता उपस्थित थे।



भक्तमाता शांतादेवी बापजी के दर्शन करने लगी कतार

पुलगांव नाका नवकार परिसर स्थित श्री रामदेव बाबा दरबार में गुरु पूर्णिमा पर्व पर चालीसागांव (महाराष्ट्र) के संत गुरुदेव सोहनलाल बापजी का गुरु पूर्णिमा महोत्सव पूरे आस्था व श्रद्धा के साथ मनाया गया। इस अवसर पर गुरुदेव सोहनलाल बापजी की शिष्या भक्तमाता शांतादेवी बापजी के दर्शन के लिए दरबार में श्रद्धालुओं की कतारें लगी रही। सुबह गुरुदेव की महाआरती के बाद दरबार में दिनभर भजन कीर्तन की धूम मची रही। प्रसिद्ध भजन गायक गौरव बजाज द्वारा गुरुदेव के जीवन पर आधारित भजनों की प्रस्तुति देकर श्रद्धालुओं को मंत्रमुग्ध किया। भजनों की धुन पर नाच गाकर श्रद्धालुओं ने अपनी श्रद्धा भक्ति प्रकट की।



गुरुजनों का लिया आशीर्वाद



गुरु पूर्णिमा के अवसर पर आचार्य पंडित ओम प्रकाश द्विवेदी के अनुयायियों ने अपने गुरु को प्रणाम कर आशीर्वाद लिया। इस दौरान महिला मौरा अध्यक्ष स्वटी कौशिक और उपअध्यक्ष प्रमिला दुबे, अमित मिश्रा सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

शासकीय स्कूल में मनी गुरुपूर्णिमा

शाऊमा कल्या शाला उताई व पूमावि पुरई में आयोजित गुरु पूर्णिमा महोत्सव कार्यक्रम में दुर्ग गांभीनी विधायक ललित चंद्राकर सम्मिलित होकर मां सरस्वती की पूजा अर्चना कर आशीर्वाद प्राप्त किया और उपस्थित गुरुजनों को नमन कर उनका सम्मान किया। एक पेड़ मां के नाम अंतर्गत शाला परिसर में वृक्षारोपण किया पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया।



बम्बलेश्वरी मंदिर सेक्टर 6 में मनाया पर्व

बम्बलेश्वरी मंदिर सेक्टर 6 में मंदिर के संस्थापक गुरुदेव स्व. यादव रावजी जौजाड़कर की सुबह अभिषेक कर विशेष पूजा-अर्चना की गई उसके बाद मंडारे का आयोजन किया गया। इस दौरान काफी संख्या में उपस्थित भक्तों ने प्रसाद ग्रहण किया। मंदिर के पुजारी दीपक जौजाड़कर ने बताया कि मंदिर में हर साल गुरु पूर्णिमा का पर्व मनाया जाता है। इस दिन गुरुदेव के अनुयायी विभिन्न स्थानों से मंदिर पहुंचते हैं।



गुरुजनों का किया सम्मान

गुरु पूर्णिमा पर देववाणी संस्कृत विद्यालय रामनगर सुपेला भिलाई में आज मां सरस्वती मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा व गुरु जनों के सम्मान का कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर दुर्ग सांसद विजय बघेल संस्कृत के आचार्य महेश शर्मा व समिति के पदाधिकारी प्रधानाचार्य काशी नाथ राम वर्मा, उप प्रधानाचार्य वीर सिंह एवं शिक्षक शिक्षिकाएं सहित विद्यार्थी उपस्थित थे।



विद्यार्थियों को शैसे और बैचेस पहनाकर किया सम्मानित

विद्यार्थी परिषद ने अनुशासन बनाए रखने और विद्यालय हित में कार्य करने ली शपथ



विद्यार्थी परिषद के पदाधिकारियों की महत्वपूर्ण भूमिका

हम आते हैं और चले जाते हैं। हमारे स्थानांतरण की एक प्रक्रिया है। बच्चे परमानेंट हैं और जो बच्चा कक्षा एक में प्रवेश लेता है वह कक्षा 12वीं तक 12 वर्ष अपने जीवन के महत्वपूर्ण विद्यालय में बीताता है। विद्यार्थी परिषद के गठन का उद्देश्य यही है कि विद्यालय के हित में छात्र फैसले लेने जिम्मेदार बनें। विद्यालय को सुरक्षित और अनुशासित रखने के लिए विद्यार्थी परिषद के पदाधिकारियों की महत्वपूर्ण भूमिका है। जब भी आपको लगे कि गलत हो रहा है कुछ बेहतर होना चाहिए आप अपने सुझाव हमें जरूर बताएं कि हम छात्र-छात्राओं के सर्वांगीण विकास को सुनिश्चित करें। 21वीं सदी का भविष्य आप ही हैं। उन्होंने यह भी कहा कि हमारे छात्र ही देश का उज्जवल भविष्य है। विद्यालय की सभी संसाधन छात्र-छात्राओं के लिए हैं और इसका सही ढंग से सही रखरखाव के साथ उपयोग होना चाहिए। अगर कोई छात्र संसाधनों को खराब करने की कोशिश करता है तो हम सब की सामूहिक जिम्मेदारी है कि हम उसके निगरानी करें और उसे रोके।

विद्यार्थियों ने ली शपथ

इस अवसर पर विद्यालय कप्तान अनमोल देवांगन के नेतृत्व में छात्र-छात्राओं ने अनुशासन बनाए रखने तथा विद्यालय हित में कार्य करने की शपथ ली। शपथ के दौरान शिवाजी, टैगोर, अशोक, रमन सदन के ध्वज लहराए गए।

इन विद्यार्थियों को मिली जिम्मेदारी

विद्यालय कप्तान, सीसीए कैप्टन, पब्लिकेशन कैप्टन, स्पोर्ट्स कैप्टन जैसी विभिन्न महत्वपूर्ण पदों पर छात्रों का उनकी रुचि के आधार पर वोटिंग एवं इंटरव्यू की प्रक्रिया के साथ चयन किया गया था। लंबी चुनाव प्रक्रिया के पश्चात इन विद्यार्थियों को जिम्मेदारी दी गई। विद्यालय कप्तान बालक अनमोल देवांगन, बालिका राज मेश्राम, विद्यालय अनुशासन कप्तान बालक अंश, बालिका वेन्ना कुशवाहा, पाठ्य सहगामी क्रियाकलाप सीसीए कप्तान बालक प्रतीक वर्मा, बालिका श्वेता साहू, विद्यालय खेल कप्तान, बालक लक्ष्य ताम्रकार, बालिका खुशी यादव, पब्लिकेशन कप्तान बालक यश शर्मा, बालिका टीनू, इनके अतिरिक्त विद्यालय उपकप्तान कक्षा 11 से एवं सभी चार सदन के लिए सदन कप्तान एवं अन्य पदों में विद्यार्थियों को चयनित कर उन्हें बैच पहनाकर अलंकृत किया गया एवं दार्जितों के प्रति शपथ दिखाई गई। इस अलंकरण समारोह में प्राचार्य उमाशंकर मिश्र, उप प्राचार्य महोदय पुष्पा बड़ा, सीसीए प्रमारी पुरुषोत्तम साहू, सदन प्रमारी नीता दास, एन ए नंदनवार, धमंद कुमार यादव, डॉ अजय आर्य, नरेश सिंगरील, सतीश कुमार धीवर, बिंदु शिवराज, गीता माली सहित अन्य स्टाफ उपस्थित रहे।

कारनर न्यूज



भिलाई। पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय दुर्ग में विद्यार्थी परिषद का गठन कर अलंकरण समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यालय के शिक्षक-शिक्षिकाओं ने विद्यार्थियों को शैसे और बैचेस प्रदान किया। सभी ने अनुशासन बनाए रखने तथा विद्यालय हित में कार्य करने की शपथ ली। छात्रों को संबोधित करते हुए प्राचार्य उमाशंकर मिश्र ने कहा कि विद्यालय मेरा या शिक्षकों का नहीं अभी तो यह छात्र-छात्राओं का है।

सिटी इवेंट

वरिष्ठ नागरिक एकता मंच ने किया चिकित्सकों का सम्मान



भिलाई। वरिष्ठ नागरिक एकता मंच भिलाई ने साईं मंदिर प्रांगण कोहका-कुरुद में गुरु पूर्णिमा के अवसर पर आयोजित समारोह में विशिष्ट योगदान देने वाले अंचल के चिकित्सकों का सम्मान किया। इस अवसर पर वरिष्ठ नागरिक महासंघ के सलाहकार घनश्याम कुमार देवांगन मुख्य अतिथि थे। उन्होंने अपने संबोधन में चिकित्सकों के योगदान की प्रशंसा करते हुए कहा कि चिकित्सकों की सेवा भावना ही उन्हें उत्कृष्ट बनाता है। इसलिए हर चिकित्सक को अपने चिकित्सा व्यवसाय के साथ ही मानवता की सेवा भावना को सर्वोपरि रखना चाहिए। चिकित्सकों का योगदान स्वास्थ्य सेवाओं में बहुत महत्वपूर्ण होता है। वे बीमारियों का निदान, उपचार और रोकथाम करके तथा उत्तम स्वास्थ्य को बढ़ावा देकर समाज में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। चिकित्सकों ने भी अपने संबोधन में समवेत स्वर में मानवता की सेवा के अपने संकल्प को दोहराते हुए कहा कि हम सब समाज के अभिन्न अंग हैं और सेवा करना हमारा कर्तव्य है। सम्मानित होने वाले चिकित्सकों में पं. जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय सेक्टर -9 के वरिष्ठ सर्जन डॉ. मनीष देवांगन, चंदूलाल चंद्राकर मेडिकल कॉलेज के विशेषज्ञ डॉ. अमरनाथ तारक, डॉ. एल. के. साहू, डॉ. वर्षा पांडेय, हाईटेक हॉस्पिटल के डॉ. टी. पी. देवांगन शामिल थे। उनका वरिष्ठ नागरिक एकता मंच की ओर से शॉल, शीफल एवं पुष्प भेंट कर सम्मान किया गया। इस अवसर पर मंच के अध्यक्ष हुकुमचंद देवांगन, शिवप्रसाद साहू, पुजारी टिकेश्वर वैष्णव एवं नरेंद्र पांडेय सहित सदस्य गण विशेष रूप से उपस्थित थे।

धर्म लाइव

सेक्टर-1 में विराजेंगे 16 फीट ऊंचे विघ्नहर्ता, पूजा-अर्चना कर तैयारी शुरू



भिलाई। सीजी मिरर्स कल्चरल ग्रुप गणेश उत्सव समिति सेक्टर 1 सड़क 11 मिलाई में गणेश पूजा पंडाल निर्माण के लिए भूमि पूजन हुआ। पंडित ने विधि विधान से पूजा अर्चना कर पंडाल की नींव रखी। इस साल नए रूप में झांकी का निर्माण होगा जो

सीजी मिरर्स कल्चरल ग्रुप गणेश उत्सव समिति द्वारा प्रतिवर्ष बैठाई जाती है प्रतिमा

छत्तीसगढ़ में आकर्षक का केंद्र होगा। गणपति के 16 फीट की प्रतिमा श्रद्धालुओं के आकर्षण का केंद्र होगी। समिति के अध्यक्ष जी सुरेश बाबे, महासचिव धनू मिश्रा ने बताया कि सीजी मिरर्स ग्रुप का सबसे चर्चित गणेश पूजा सेक्टर 1 सड़क 11 मैदान का होता है। इस साल भी काफी भव्य तरीके से यहां पूजा होगी। इसकी तैयारी में पूरी कमेटी जुट गई है। 11 दिनों तक चलने वाले गणपति महोत्सव में भगवान गणेश का पूजन किया जाएगा। इस दौरान बहुत ही आकर्षित झांकी का निर्माण कराया जा रहा है, जो छत्तीसगढ़ में पहली बार समिति द्वारा बनाई जा रही है। सीजी मिरर्स कल्चरल ग्रुप गणेश उत्सव समिति के कार्यकारी अध्यक्ष सतनाम सिंह, महेश पटेल, प्रवीण शहारे, ललित साहू, विशाल चाटे, रवि, श्रीनु, अन्जू चौहान, दिलीप मिश्रा, सुनील पांडे, संदीप कुमार, शुभम कुमार सिंह आदि उपस्थित थे।

सिटी इवेंट

चेम्बर ऑफ कॉमर्स भिलाई की नई कार्यकारिणी घोषित, बसोटिया चेयरमैन

भिलाई। छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री भिलाई इकाई की नई कार्यकारिणी घोषित कर दी गई है। प्रदेश अध्यक्ष सतीश थोरानी द्वारा पूर्व में भिलाई चेम्बर अध्यक्ष व भिलाई संभाग प्रभारी गारगी शंकर मिश्रा नियुक्त किया था। अध्यक्ष गारगी शंकर मिश्रा व अजय भसीन द्वारा नई कार्यकारिणी की घोषणा की गई। चेयरमैन पद पर दिनकर बसोटिया को मनोनीत किया गया। महामंत्री पद को जिम्मेदारी राकेश मल्होत्रा व पवन जिंदल को दी गई। संगठन मंत्री शिवराज शर्मा, कोषाध्यक्ष सुधाकर शुक्ला, जनसंपर्क अधिकारी शंकर सचदेव को बनाया गया। सह कोषाध्यक्ष रितेश अग्रवाल, प्रमोद कोहलाटकर को आईटी संयोजक, विशाल छाबड़ा को आईटी प्रभारी, गौरव मोंगिया को सोशल मीडिया प्रभारी का प्रभार दिया गया। जीएसटी विभाग के विषयों पर समाधान टीम में जीएसटी संयोजक संतोष गेहानी व सह संयोजक दिलीप केशरवानी को नियुक्त किया गया। कर सलाहकार का दायित्व प्रदीप पॉल, बिजनेस डेवलपमेंट कॉर्डिनेटर श्री भूपेंद्र नेमा को दिया गया। भसीन ने बताया कि इस कार्यकारिणी में विभाग के लिए अलग प्रभारी नियुक्त किये गए हैं। अधिक सलाहकार के रूप में भास्कर राव, वित्तिय सलाहकार के रूप में राम ओबेरॉय व इन्श्योरेंस सलाहकार हेमंत अरोरा अपनी सेवाएं देंगे। भिलाई चेम्बर अध्यक्ष गारगी शंकर मिश्रा ने बताया कि सायबर समस्या को आशीष कुशवाहा, फूड विभाग का प्रभार दीपक कुकरेजा व एफएमसीजी विभाग का प्रभार रोहित पवानी, मेडिकल कॉर्डिनेटर मनीष अग्रवाल, मेडिटेशन कॉर्डिनेटर जय प्रकाश गुलवानी, गोपाल राव को परिवहन सलाहकार व भरत सिंह को पत्रक सलाहकार नियुक्त किया गया है। स्वास्थ्य सलाहकार संतोष सचदेव, सोशल डिजिटल प्रभारी इशू बंडोहर, सह वित्तिय सलाहकार मनोज आहूजा को मनोनीत किया गया है।

श्वेताम्बर जैन समाज के चातुर्मास के पहले दिन आनंद मधुकर भवन और नगपुरा में धर्मसभा

श्रद्धा जीवन में बोली, ज्ञान, योग, ध्यान का मक्खन है, जो व्यक्ति को बनाता है सदगुणी, छठते हैं अंधकार के बादल

भिलाई। जय आनंद मधुकर रतन भवन बांधा तालाब दुर्ग में हर्ष और उल्लास के वातावरण में गुरुवार से चातुर्मास की शुरुआत हुई। पहले दिन बड़ी संख्या में श्रावक और श्राविकाओं ने त्याग,, तपस्या और धर्म-आराधना कर चातुर्मास के आयोजन को यादगार बनाया। चतुर्मास की पहली धर्म सभा को संबोधित करते हुए समन्वय साधिका साध्वी प्रियदर्शना श्री ने कहा जीवन में श्रद्धा ही बोल है, श्रद्धा ही योग है, श्रद्धा ही ज्ञान है, श्रद्धा ही ध्यान है। श्रद्धा ही जीवन का मक्खन है। यही सार तत्व से श्रद्धावन व्यक्ति समस्त सद्गुणों का अधिकारी हो जाता है, जिसमें श्रद्धा गुण नहीं है। उसके समस्त सद्गुण भी दुर्गुण रूप में हो जाते हैं। श्रद्धा से सद्बुद्धि जाती है। और श्रद्धा से कुबुद्धि जाती है, जो सुविचार वन है। वही सुसाधु है। जो खूब विचारवान है, वही सुसाधु है। श्रद्धा जीवन का सत्य प्रकाश है। जीवन में श्रद्धा का प्रकाश बढ़ता है तो अश्रद्धा ओर अंध श्रद्धा के बादल छट जाते हैं।



नगपुरा तीर्थ में चातुर्मास की शुरुआत, शुरू हुई धर्मसभा की श्रृंखला

नगपुरा तीर्थ में गुरुवार को चातुर्मास की शुरुआत हुई। साध्वी श्री ने अपने प्रवचन में कहा कि स्वस्थ आराधना के लिए चित्त की प्रसन्नता अनिवार्य है। चित्त की प्रसन्नता तभी संभव है जब मन में संकल्प-विकल्प के विचारों कम हो। शुभ कार्यों, शुभ विचारों में स्तत निमग्न रहें। शुभ की निरन्तरता अशुभ को दूर भागती है। शुभ कर्मों की प्रगटीकरण के लिए गुरु का आलम्बन जरूरी है। साध्वी लब्धियशा ने गुरुपूर्णिमा के अवसर पर श्री



जरूरी है। लक्ष्य के बिना मंजिल को प्राप्त नहीं किया जा सकता।शास्त्रों में महापुरुषों के गुणों का गुणगान करने की भलागण दिया गया है। महापुरुषों के यशोगान से हमारे जीवन में भी सद्गुणों का बीजारोपण होता है। इस अवसर पर गौतम स्वामी, सुधर्मा स्वामी, जगद्गुरु हरीसूरी, कवि कुलकिरीट श्री, लब्धि सूरि, आचार्य विक्रम सूरि, आचार्य राजयश सूरिजी के जीवनवृत्त पर प्रकाश डालते हुए साध्वी लब्धियशा ने अनेकों संस्मरण सुनाए।



गुरु पूर्णिमा अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाने का मार्ग

साध्वी विवक्षणा श्री ने चातुर्मास की पहली धर्म सभा को संबोधित करते हुए कहा गुरु पूर्णिमा हम सभी के जीवन में अंधकार से प्रकाश की ओर जाने का मार्ग दिखाती है। गुरु से ज्ञान गुरु से धर्म गुरु से गुणों की अभिवृद्धि होती है, जिसके जीवन में गुरु का ज्ञान है। वह व्यक्तित जीवन के हर मार्ग पर सफल होता है। उन्होंने कहा गुरु बिन जीवन शुरू नहीं, जिनके जीवन में गुरु नहीं है। उनका जीवन शुरू नहीं है। जीवन को सुचारु रूप से संचालित करने के लिए मार्गदर्शन करने के लिए गुरु की अपनी अहम भूमिका है। धर्म सभा में गुरु गुरु पूर्णिमा के अवसर पर सद्गुरु नशाय नमः का जाप अनुष्ठान संपन्न हुआ। साध्वी सुकृति श्री एवं साध्वी सुप्रज्ञापति श्री धर्म ध्यान करने की प्रेरणा देते हुए अनेक धार्मिक संकल्प धार्मिक प्रश्नोत्तरी एवं ज्ञानार्जन धार्मिक कक्षाओं का संचालन चातुर्मास के दौरान चार माह करने वाले हैं।

सराहनीय पहल

अमरनाथ यात्रा के दौरान बालटाल में दुर्ग के भक्तों ने लगाया निःशुल्क भंडारा



भिलाई। ओम शिव शक्ति सेवा मंडल द्वारा बालटाल चंदनबबाड़ी कश्मरी में प्रतिवर्ष की तरह इस वर्ष भी निशुल्क भंडारा टेंट लगाया गया है। संस्थान द्वारा पिछले करीब 25 वर्षों से अमरनाथ यात्रा के दौरान पहुंचने वाले भक्तों के लिए यह इंतजाम किए गए हैं। इसमें दुर्ग-भिलाई सहित छत्तीसगढ़ के यात्रियों के लिए भोजन की व्यवस्था की जा रही है। समिति के प्रदेश अध्यक्ष चैनसुख भट्टा ने बताया कि निशुल्क भंडारा के इंतजाम किए गए हैं। ताकि भक्तों को किसी प्रकार की परेशानी न उठानी पड़े। बता दें कि दुर्ग जिले से 2 हजार से अधिक भक्तों ने पंजीयन कराया है। इसके अलावा प्रदेश से ज्यादा 10 हजार से ज्यादा भक्त अमरनाथ यात्रा के लिए जाने की तैयारी में हैं। 3 जुलाई से यात्रा शुरू हो चुकी है। यात्रा 38 दिनों तक चलने वाली है। 16 दिन में 1.11 लाख श्रद्धालुओं ने बर्फानी बाबा के दर्शन किए हैं। श्राइन बोर्ड के मुताबिक गुरुवार को 12,348, शुक्रवार को 14,515, शनिवार को 21,109, रविवार को 21,512 तीर्थयात्री, सोमवार को 23,857 तीर्थयात्री दर्शन के लिए पहुंचे थे। अब

तक चार लाख से अधिक लोगों ने रजिस्ट्रेशन कराया है। यात्रा पर आए श्रद्धालुओं की सुरक्षा के लिए 581 अलग-अलग सुरक्षा कंपनियों का चाक-चौबंद बंदोबस्त की गई है। इसमें सीआरपीएफ, बीएसएफ, एसएसबी, आईबीटीपी और सीआईएसएफ समेत सुरक्षा बलों के जवान तैनात किए गए हैं। बालटाल से लेकर गुफा तक के मार्ग पर हर दो किलोमीटर पर मेडिकल कैंप लगाए हैं। बीच में कई जगहों पर गोदाम भी चालू कर दिए गए हैं। इस साल गुफा की ओर जाने वाले रास्ते पर चार स्टैंड बनाए गए हैं, जबकि पैदल, घोड़े पर और पालकी में जाने वाले श्रद्धालुओं के रास्ते भी अलग-अलग बनाए गए हैं। यात्रा के दौरान मेडिकल सर्टिफिकेट, 4 पासपोर्ट साइज फोटो, आधार कार्ड, आरएफआईडी कार्ड, ट्रेवल एप्लिकेशन फॉर्म साथ रखने कहा गया है। संस्था से जुड़े शिवराज राउत ने बताया कि फिजिकल फिटनेस के लिहाज से हर रोज 4 से 5 किलोमीटर पैदल चलने की प्रैक्टिस आवश्यक है। सांस वाले योग जैसे प्राणायाम और एक्सरसाइज करने की नसीहत भी दी गई है।

नगर निगम भिलाई ने शुरू किया अभियान

मौसमी बीमारियों से बचने अवेयर रहे, बाहर की चीजें खाने से बचें



भिलाई। नगर निगम भिलाई ने मौसमी बीमारियों से बचाव के लिए अभियान शुरू किया है। इसे किया जा रहा है। उन्हें सलाह दी जा रही है कि बाहर की चीजें खाने-पीने से बचें। घर के आसपास बारिश का पानी जमा न होने दें। इससे मच्छर जनित रोग डेंगू, मलेरिया का खतरा हो सकता है। हैजा, पीलिया, टाइफाइड जैसी बीमारी घर कर सकती है। मच्छर लार्वा स्रोत नियंत्रण के तहत सभी नागरिक अपने घर में उपयोग कर रहे कूलर का पानी साफ कर, सूखे पॉलीथीन से ढककर रखें।

अपने-अपने घर में संग्रहित किए गए पानी पात्रों को ढंककर रखें। घरों के कूलर, टंकी, ड्रम, कंटेनर एवं अन्य मच्छर लार्वा उत्पत्ति पात्र जैसे टायर, गमले, डिस्पोजल, पशुओं के पानी पीने के लिए रखे पात्र की जांच की जा रही है। स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली ने बताया कि मच्छर जनित रोग डेंगू, मलेरिया से बचाव एवं नियंत्रण कार्यक्रम के तहत 6242 घरों का सर्वे किया गया। 20799 जगहों से जमा पानी की निकासी की गई। टेमीफास, एक्स्यूगार्ड, बीटीआई के औषधि का छिड़काव किया गया।

बच्चों और महिलाओं को किया जा रहा जागरूक



देवालयों में विशेष साज-सज्जा, आज से विधि-विधान से होगी पूजा-अर्चना

सावन का महीना भगवान शिव को अतिप्रिय, आज से शुरुआत शिवलिंग पर चढ़ाएं बेलपत्र और चंदन, मनोकामना होगी पूरी

कार्न न्यूज

भिलाई। हिंदू पंचांग का पांचवां महीना सावन 11 जुलाई से शुरू हो रहा है। यह महीना भगवान शिव को अतिप्रिय है। 9 अगस्त को सावन मास का समापन होगा। पहली सोमवारी 14 जुलाई को है। सावन सोमवार वत के दिन भगवान भोलेनाथ और माता पार्वती की पूजा विशेष विधि-विधान से की जाती है। सोमवार का व्रत करने से सुख-समृद्धि और उन्नति एवं मनोकामना पूरी होती है। सावन को मनोकामना पूर्ति का महीना भी कहा जाता है, क्योंकि भोलेनाथ ही ऐसे देवता हैं जिनकी सच्चे मन से पूजा की जाए तो वह बहुत जल्द प्रसन्न हो जाते हैं। मान्यता है की सावन की सोमवार के दिन भोलेनाथ और माता पार्वती की पूजा जल्द फलित होती है। श्रावण मास के दौरान भगवान शिव को जल एवं गंगाजल के साथ-साथ पुष्प, बेलपत्र, धतूरा, मंदार पुष्प गाय का कच्चा दूध, विजया पत्र, मधु, गुड़, इत्र, पंचामृत आदि एवं माता पार्वती की श्रृंगार सामग्री चढ़ाना शुभ माना जाता है। भगवान भोलेनाथ व मां पार्वती का विधि-विधान के साथ पूजा जलामिषेक, रुद्रामिषेक करना अच्छा माना जाता है। इस विशेष समय में शिव पूजन, पार्थिव पूजन, महामृत्युंजय अनुष्ठान भी अति लाभदायक सिद्ध होगा। संभव हो तो शिव वलीसा ओम नमः शिवाय का जाप एवं महामृत्युंजय के मंत्र का जाप अवश्य करें, इसके साथ ही सोलह सोमवार का व्रत भी आरंभ किया जा सकता है।

चार सोमवार सबका अपना महत्व

पं. लाखेश्वर पांडेय बताते हैं कि इस बार चार सोमवार पड़ रहे हैं, सबका अपना अलग महत्व है। पहला सोमवार वत 14 जुलाई, दूसरा 21 जुलाई, तीसरा 28 जुलाई, चौथा और अंतिम सोमवार 4 अगस्त को पड़ रहा है। प्रतिवर्ष की तरह इस वर्ष भी सभी शिव मंदिरों में सावन उत्सव की लेकर व्यापक तैयारियों की जा रही है। मुख्य रूप से दुर्ग शिवपारा के प्राचीन शिव मंदिर में उत्सव की तैयारी है। इसके अलावा अन्य देवाल्यों, महमरा घाट स्थित शिवमंदिर, धमधा नाका स्थित शिव मंदिर में तैयारी की गई है। भिलाई में भी मंदिरों में विशेष पूजा, सांस्कृतिक कार्यक्रमों, पार्थिव शिव लिंग स्थापना की तैयारी की गई है। कांवाड़ा यात्रा निकाला जाना है। दो प्रमुख नदियां खारून और शिवनाथ से गाजे-बाजे के साथ कांवाड़ यात्रा निकलेगी। प्राचीन शिव मंदिरों में कोड़िया, बानबरद, नगपुरा, कोही, टोला घाट पाटन में विशेष इंतजाम किए गए हैं।



मान्यता है कि इसी सावन माह में माता पार्वती ने किया था तप

मान्यता है कि सावन मास में देवी पार्वती ने शिव जी को पति रूप में पाने के लिए तप शुरू किया था। इस मान्यता की वजह से भी शिव जी को सावन महीना प्रिय माना जाता है। सावन में कांवाड़ यात्रा निकालने की परंपरा है। सावन में शिव पूजा में बेलपत्र, भांग, धतूरा, दूध, दही, घी, शहद और गंगाजल चढ़ाने से मनोकामना पूरी होती है। सावन का महीना महिलाओं के लिए विशेष महत्व रखता है। विवाहित महिलाएं अपने पति की लंबी उम्र के लिए व्रत रखती हैं और कुंवारी कन्याएं मनचाहा वर की प्राप्ति हेतु शिव की पूजा करती हैं। इस माह में हरियाली तीज, नाग पंचमी, रक्षाबंधन जैसे त्योहार भी आते हैं। महिलाएं इस समय हरी वूडियां, हरी साड़ी और मेहंदी लगाकर उत्सव मनाती हैं, जो सीमान्वय का प्रतीक माना जाता है।

सिटी स्पोर्ट्स

अंडर-19 में धनंजय ने लिए 4 विकेट और कृष्णा ने बनाए 51

रायपुर। क्रिकेट एसोसियेशन पुडुच्चेरी द्वारा



मैंस अंडर-19 इंटर स्टेट मल्ली डे अभ्यास मैच 2024-25 आ यो जि त किया जा रहा है। जिसमें छत्तीसगढ़ सहित बंगाल, केरला, पांडेचेरी, हिमाचल प्रदेश आदि टीमों हिस्सा ले रही हैं। दिनांक 10-11 जुलाई को छत्तीसगढ़ का चौथा मैच पुडुच्चेरी के विरुद्ध पुडुच्चेरी में शुरू हुआ। पुडुच्चेरी ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ अंडर-19 ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 46 ओवरों में सभी 10 विकेट खोकर केवल 110 रन ही बनाये। छत्तीसगढ़ की ओर से कृष्णा टांक ने नाबाद 51 रन, अभिषेक ने 13 रन तथा विवेक कुमार ने 13 रनों का योगदान दिया। अन्य कोई भी बल्लेबाज लंबी पारी खेलने में नाकाम रहे। पांडेचेरी की ओर से सुरेन्द्र ने 5 विकेट तथा अभिषेक ने 3 विकेट प्राप्त किये। 111 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी पुडुच्चेरी 38.3 ओवरों में 102 रन बनाकर आलआउट हो गयी। पुडुच्चेरी की आरे से शिवा सुभाष ने 27 रन तथा सुरेन्द्र ने 17 रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ अंडर-19 की ओर धनंजय नायक ने 4 विकेट, विवेक तथा दिवाकर ने 2-2 विकेट लिए। छत्तीसगढ़ अंडर 19 ने मैच 8 रनों से जीत लिया।

रायपुर जिला मानसून लीग टेबल टेनिस में रोमांचक दौर



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा सप्रे शाला टेबल टेनिस हाल, रायपुर में तीन दिवसीय रायपुर जिला मानसून लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता- 2025 गुरुवार से आरंभ हुयी। प्रतियोगिता में सीनियर पुरुष एकल, सीनियर महिला एकल, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक एकल, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालिका एकल एवं यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालक एकल, यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालिका एकल हेतु कुल मिलाकर 06 वर्गों में प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। प्रतियोगिता में अभी तक खेले गए मैचों में सीनियर पुरुष वर्ग (ग्रुप ए) में कल्पेश जादवानी ने गिरिराज बागड़ी, वरुण दत्त अग्रवाल, कवीश काला को 3-0 से, गिरिराज बागड़ी ने वरुण दत्त, कवीश काला, डा. मनीष अग्रवाल को 3-0 से हराया। सीनियर पुरुष वर्ग (ग्रुप बी) में प्रणय चौहान ने श्रेष्ठ मिश्रा को 3-2, नागेश्वर साहू को 3-0 से, सागर दासगुप्ता ने यशवंत डेकाटे, श्रेष्ठ मिश्रा को 3-2, नागेश्वर साहू को 3-0 से, गजेंद्र चौहान ने सागर दासगुप्ता को 3-१, श्रेष्ठ मिश्रा को 3-2, नागेश्वर साहू को 3-0 से हराया। सीनियर पुरुष वर्ग (ग्रुप सी) में विशाल डेकाटे ने किशोर जादवानी, परिवेश मिश्रा,अथर्व जिंदल को 3-0 से, परिवेश मिश्रा ने.किशोर जादवानी को 3-0 से हराया। सीनियर पुरुष वर्ग (ग्रुप डी) में एम रविराज ने शिरीष देब को 3-1, गौरव बागड़ी, रितेश मल्होत्रा, अद्विक सेंगर को 3-0 से, गौरव बागड़ी ने शिरीष देब, रितेश मल्होत्रा, अद्विक सेंगर को 3-0 से हराया। उपरोक्त प्रथम चरण के चारों ग्रुप में प्रथम एवं द्वितीय स्थान प्राप्त खिलाड़ी, दूसरे चरण के सुपर लीग दौर में प्रवेश करेंगे। यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक वर्ग (ग्रुप ए) में अर्जुन मल्होत्रा एवं तेजस जादवानी अपने मैच जीतकर आगे चल रहे हैं। यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक वर्ग(ग्रुप बी) में सिद्धा धूपर एवं नैतिक भंसाली ने अपने- अपने मैच जीतकर सुपर लीग में प्रवेश किया। यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक वर्ग(ग्रुप सी) में श्रेष्ठ मिश्रा एवं वरुण दत्त अग्रवाल ने अपने मैच जीतकर सुपर लीग में प्रवेश किया। यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक वर्ग (ग्रुप डी) में कवीश काला एवं आर्यन कुमार सिंह अपने मैच जीतकर आगे चल रहे हैं। उपरोक्त प्रथम चरण के दोनों ग्रुप में प्रथम चार स्थान प्राप्त खिलाड़ी, दूसरे चरण के सुपर लीग दौर में प्रवेश करेंगे। यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक, यूथ अंडर- 13 (कैडेट) बालक, सीनियर पुरुष एवं महिला वर्ग के मैच खेले जा रहे हैं। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक अजीत बेनर्जी एवं सहायक निर्णायक गीता पंडित और पी.एन. मजूमदार हैं।

देश में हार्ट अटैक के मरीज की तादाद लगातार बढ़ रही

दिल की बीमारियों का कोई खानदानी रिकार्ड नहीं है तो भी हार्ट अटैक से खुद को सुरक्षित न समझें

भारत में, 20 से 40 साल की उम्र के लोगों में हार्ट अटैक के मामले तेजी से बढ़े हैं। इनमें से कई लोगों का कोई फैमिली हिस्ट्री नहीं था। अक्सर लोगों को लगता है कि अगर उनके परिवार में किसी को दिल की बीमारी नहीं हुई है, तो उन्हें भी हार्ट अटैक का खतरा नहीं है। लेकिन सच्चाई इससे काफी अलग है। हृदय रोग के मामले अब सिर्फ उम्र बढ़ने के साथ होने वाली समस्या नहीं रह गए हैं, कम उम्र में यहां तक कि 20 से कम आयु वाले भी इसका शिकार हो रहे हैं। हाल के दिनों में आपने कई ऐसी खबरें सुनी-देखी होगी जिसमें क्रिकेट खेलते, बातचीत करते-करते या ऑफिस में बैठे-बैठे हार्ट अटैक के कारण लोगों की मौत हो गई। इस तरह की खबरें सुनने के बाद मन में पहला सवाल यही आता है कि कहीं हमें भी तो इसका खतरा नहीं है?



खराब जीवन शैली है बड़ा कारण

हृदय रोगों के लिए आमतौर पर खराब जीवनशैली-गड़बड़ खान पान को बड़ा कारण माना जाता रहा है। इसके अलावा जिन लोगों के परिवार में पहले से किसी को, विशेष रूप से माता-पिता को हृदय रोगों की समस्या रही है उनमें आगे चलकर हार्ट की बीमारियों के होने का खतरा अधिक रहता है। अब जवाब ये है कि अगर आपके परिवार में हृदय रोगों की कोई फैमिली हिस्ट्री नहीं है तो क्या आप हार्ट अटैक से सुरक्षित हैं?

क्या कहते हैं डॉक्टर ?

अगर उजाला से बातचीत में दिल्ली स्थित एक निजी अस्पताल में वरिष्ठ कार्डियोलॉजिस्ट डॉ रवि प्रकाश कहते हैं, ये सही है कि जिन लोगों के माता-पिता या खून के रिश्ते वालों को हृदय रोग, हाई ब्लड प्रेशर की समस्या रही है, ऐसे लोगों को विशेष सावधानी बरतनी चाहिए। ये स्थितियां आपमें भी हार्ट से संबंधित समस्याओं को बढ़ाने वाली हो सकती हैं। हालांकि अक्सर लोगों को लगता है कि अगर उनके परिवार में किसी को दिल की बीमारी नहीं हुई है, तो उन्हें हार्ट अटैक का खतरा नहीं है।



बिना फैमिली हिस्ट्री के भी हो सकते हैहार्ट अटैक का शिकार

इसी को लेकर विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की रिपोर्ट के अनुसार, दुनियाभर में हर साल करीब 1.8 करोड़ लोग दिल की बीमारियों से जान गंवाते हैं। इनमें से बड़ी संख्या उन लोगों की है, जिन्हें फैमिली हिस्ट्री नहीं थी।

बारिश में नमक से भरी कटोरी रखें फ्रिज में

अगर आप एक कटोरी में नमक भरकर फ्रिज में रख देंगी, तो आपको पता है कि क्या होगा? यह आपकी बड़ी मुश्किल को हल कर सकता है। चलिए इस लेख में बताएं कि इससे आपका काम कैसे आसान होगा। नमी की वजह से सब्जियां जल्दी गल जाती हैं, मसाले भी खराब हो जाते हैं और सबसे बड़ी मुश्किल है नमक हो जाता है गीला! गीला नमक न सिर्फ इस्तेमाल में मुश्किल होता है बल्कि डिब्बे में जम भी जाता है। ऐसे में लोग तरह-तरह के जुगाड़ अपनाते हैं, कभी इसमें चावल डाल हैं, तो कभी इसे धूप में सुखाते हैं।

मगर क्या आपको पता है कि नमक सूखा हो या गीला आपकी एक बड़ी समस्या को हल कर सकता है? क्या आपने कभी सोचा है कि अगर आप नमक से भरी एक कटोरी को अपने फ्रिज में रख दें, तो क्या होगा?

यह छोटा-सा किचन हैक बड़े काम का है। यह आपके फ्रिज और किचन की नमी को भी चुपचाप सोख लेता है। आइए आपको बताएं कि यह कैसे काम करता है। बरसात में नमक से भरी कटोरी को फ्रिज में रखने से क्या होता है? मेरी मम्मी अक्सर बारिश के दिनों में कभी नमक की कटोरी को कभी पोटरली फ्रिज में रखती है। उन्होंने बताया कि इससे फ्रिज सुरक्षित रहता है। नमक रखने से क्या होता है, आइए जानें-

नमी को सोखता है

नमक एक नेचुरल ह्यूमिडिटी एब्जॉर्बर यानी नमी सोखने वाला तत्व होता है। फ्रिज के अंदर भी नमी बढ़ जाती है, जिससे सब्जियों की लाइफ कम हो जाती है और बदबू भी आने लगती है। ऐसे में एक खुली कटोरी में थोड़ा नमक भरकर फ्रिज के कोने में रख देने से वह अतिरिक्त नमी को सोख लेता है।

फ्रिज की बदबू करता है दूर

कई बार फ्रिज खोलते ही एक अजीब-सी गंध



आती है जो खाने की चीजों के मिक्स होने से बनती है। नमक में गंध सोखने की क्षमता होती है। जब आप कटोरी में नमक भरकर फ्रिज में रखते हैं, तो यह धीरे-धीरे बदबू को भी कम करने लगता है। यह एक तरह का नेचुरल डिओड्राइजर का काम करता है।

फफूंद और बैक्टीरिया से सुरक्षा

नमी के कारण फ्रिज की दीवारों और ट्रे में फफूंद लगने लगती है। लेकिन जब वातावरण की नमी कम हो जाती है, तो बैक्टीरिया और फंगस को पनपने का मौका नहीं मिलता। नमक इस काम में मददगार साबित होता है।

सब्जियों की लाइफ बढ़ती है

जब फ्रिज में नमी कम होती है, तो हरी सब्जियां, पत्तेदार साग और फल जल्दी खराब नहीं होते। वे लंबे समय तक ताजगी बनाए रखते हैं। ऐसे में नमक एक सस्ता और असरदार उपाय बन जाता है। आप नमक की एक पोटरली को क्रिस्पर भी रख सकती हैं।

कैसे करें इसका सही इस्तेमाल ?

एक छोटी कटोरी लें और उसमें 3-4 टेबलस्पून मोटा नमक भर लें। उसे फ्रिज के कोने में रखें, जैसे कि नीचे के शेल्फ में या दरवाजे के किसी खांचे में। हर 8-10 दिन में उस नमक को बदल दें क्योंकि वह नमी सोखते-सोखते गीला हो जाएगा।

कार्नर न्यूज

शादी महज दो लोगों का रिश्ता नहीं है, बल्कि दो अलग संस्कृतियों, आदतों, विचारों और अपेक्षाओं का मिलन भी है। शादी के शुरुआती समय को कपल के लिए हनीमून पीरियड माना जाता है, लेकिन प्यार और नएपन के अहसास के साथ ही शादी के पहले साल में कई छोटे-बड़े झगड़े और गलतफहमियां भी हो सकती हैं। यही वजह है कि शादी का पहला साल "एडजस्टमेंट का साल " कहलाता है, यानी सामंज्य व समन्वय बनाने का साल होता है। शादी से पहले भावी दूल्हा और दूल्हन कई सारे सपने देख लेते हैं। उन्हें लगता है कि शादी के बाद वह अपने जीवनसाथी के साथ एक प्यारभरा वक्त बिताएंगे।



अपेक्षा बनाम वास्तविकता का टकराव

शादी के बाद सबसे पहली चुनौती यह होती है कि हर पार्टनर से पहले से ही कुछ सपने बून लिए होते हैं। लेकिन जब रोमांस की जिंदगी शुरू होती है तो ये कल्पनाएं टूटने लगती हैं। ग्वालियर की पूनम कहती हैं कि उनकी शादी दिल्ली में नौकरी कर रहे हिमांशु के साथ तय हुई तो उन्होंने सोचा कि वह पूरा दिल्ली घूम लेंगी। इंस्टा रील पर दिखने वाले खूबसूरत कैफे जाएंगी। लेकिन जब वह दिल्ली आई तो ससुराल और घर की जिम्मेदारी में उलझ गईं। शादी के पहले दो महीने तो उनके मन के मुताबिक रहे लेकिन धीरे-धीरे महीने में एक बार भी पति के साथ बाहर घूमने जाना मुश्किल होने लगा। उन्हें लगने लगा कि ऐसा कुछ तो उन्होंने अपनी शादी को लेकर सोचा ही नहीं था।

शादी को लेकर सपने बुनना, उम्मीद रखना गलत नहीं

शादी के पहले साल कुछ बड़ी समस्याओं से होता है दोनों का सामना

शादी का शुरुआती साल है दोनों की परीक्षा की घड़ी, इस दौरान आपकी समझदारी रखती है बाकी जिंदगी की नींव

लेकिन उन अपेक्षाओं का टकराव जब वास्तविकता से होता है तो रिश्ते में तनाव आना स्वाभाविक है। अगर ऐसी स्थिति से आपका सामना हो तो परेशान होने के बजाय पार्टनर से खुलकर बात करें। हर चीज की सहमति जरूरी नहीं लेकिन समझदारी जरूरी है।

घर के काम और जिम्मेदारियों का बंटवारा

शादी के बाद पति और पत्नी दोनों के जीवन में बदलाव आता है। उनके ऊपर घर-परिवार की जिम्मेदारी आ जाती है, साथ ही काम भी बढ़ जाता है। अभी तक घर के बच्चों की तरह रह रहे दो लोग जब मिलकर जिम्मेदारियां और काम का बंटवारा करते हैं तो कुछ मनमुटाव संभव है। लड़के को लगता है कि वह परिवार की पूरी जिम्मेदारी उठा रहा है और वहीं पत्नी को लगता है कि वह घर के सारे काम अकेले कर रही है। इस तरह के विचारों के कारण अक्सर कुछ डायलॉग आम हो जाते हैं, जैसे तुमने क्यों नहीं किया?, मैं ही हमेशा क्यों करूं। शादी से पहले मानसिक तौर पर तैयार रहें कि आपको जीवनसाथी के प्यार और समर्थन के साथ ही जिम्मेदारियां और काम भी संभालने होंगे। वह भी बिना इस अपेक्षा कि पार्टनर आपसे कम या ज्यादा जिम्मेदारी उठाए। इस तरह की समस्या का सामना करने के लिए कपल को हर हफ्ते अपने कामों का बंटवारा प्लान कर लेना चाहिए और टीम की तरह काम करना चाहिए।



हो सकती है इलेक्ट्रोलाइट की कमी, आहार में लाएं बदलाव

बारिश के इस मौसम में अक्सर कुछ लोगों को इलेक्ट्रोलाइट की कमी की वजह से कमजोरी महसूस होती है। इलेक्ट्रोलाइट्स कम होने के और भी कई लक्षण दिख सकते हैं। आइए जानते हैं कि किन चीजों को डाइट में शामिल करने से इलेक्ट्रोलाइट्स का संतुलन बना रहता है। हमारे शरीर को ठीक से काम करने के लिए सही मात्रा में इलेक्ट्रोलाइट्स बहुत जरूरी होता है। ये खनिज (मिनरल्स) शरीर में तरल पदार्थों को संतुलित रखने, नसों के ठीक से काम करने और मांसपेशियों को नियंत्रित करने में मदद करते हैं। जब शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स का संतुलन बिगड़ जाता है, तो थकान, मांसपेशियों में ऐंठन और चक्कर आने जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

अच्छी बात यह है कि हम कुछ आम खाद्य पदार्थों से ही इन जरूरी इलेक्ट्रोलाइट्स जैसे सोडियम, मैग्नीशियम और पोटेशियम की कमी को पूरा कर सकते हैं। ये खाद्य पदार्थ न केवल स्वादिष्ट होते हैं बल्कि आपके शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स का सही संतुलन बनाए रखने में भी मदद करते हैं।



इलेक्ट्रोलाइट्स कम होने के लक्षण

हमारे संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए इलेक्ट्रोलाइट्स बहुत जरूरी होते हैं। ये नर्सें, मांसपेशियां और शरीर में तरल पदार्थों का संतुलन बनाए रखते हैं। जब इनकी कमी होती है, तो शरीर कई संकेत देते हैं। मुख्य लक्षणों में लगातार थकान, कमजोरी, और मांसपेशियों में ऐंठन या दर्द शामिल हैं। आपको चक्कर आना, सिरदर्द या हल्का महसूस हो सकता है। कुछ लोगों को दिल की धड़कन अनियमित महसूस हो सकती है, जो एक गंभीर संकेत है। इसके अलावा, पेट की समस्याएं जैसे कब्ज या उल्टी भी हो सकती हैं। यदि ये लक्षण बार-बार दिखें, तो तुरंत डॉक्टर से सलाह लें।

नारियल पानी के लाभ

नारियल पानी इलेक्ट्रोलाइट्स का सबसे अच्छा स्रोत है, जिसमें पोटेशियम, सोडियम, और मैग्नीशियम प्रचुर मात्रा में होते हैं। यह डिहाइड्रेशन को रोकता है और गर्मी या व्यायाम के बाद तुरंत ऊर्जा देता है। एक गिलास नारियल पानी में लगभग 600 मिलीग्राम पोटेशियम होता है, जो रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है। मानसून में दस्त के दौरान नारियल पानी पीना एक अच्छा विकल्प है। इसे सुबह खाली पेट या व्यायाम के बाद पिएं।

एवोकाडो और केले

एवोकाडो पोटेशियम और मैग्नीशियम का उत्कृष्ट स्रोत है, जो मांसपेशियों की ऐंठन को कम करता है और हृदय स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है। इसमें हेल्दी फैट भी होती है, जो ऊर्जा प्रदान करती है। एक मध्यम आकार का एवोकाडो सलाद या स्मूदी के रूप में खाया जा सकता है। दूसरी ओर, केले में पोटेशियम और विटामिन बी6 प्रचुर मात्रा में होता है, जो मेटाबॉलिज्म और इम्यूनिटी को बेहतर बनाता है।



ससुराल या माता-पिता के साथ तालमेल

शादी के बाद अपने पार्टनर के परिवार से तालमेल बैठाना आसान नहीं होता। कपल एक दूसरे के करीब तो आ जाते हैं लेकिन एक-दूसरे के माता-पिता को अपने परिवार की तरह समझने में वक्त लगाने हैं। जीवनसाथी के माता-पिता और अपने अभिभावक दोनों को समान सम्मान और प्रेम देना लड़का और लड़की दोनों के लिए चुनौती बन जाता है। उनके तालमेल न बैठ पाने का असर जीवनसाथी के विचारों पर भी होता है और शिकायतें जन्म लेती हैं। विवाद की स्थिति से बचने के लिए सहनशील बनें। जीवनसाथी अगर ये उम्मीद करे कि आप उनके माता पिता को अपनाएं लेकिन आपके लिए यह आसान नहीं है तो अपने पक्ष को प्यार से समझाएं। परिवारों को एक करने की कोशिश करें और पार्टनर के साथ उनके परिवार को अपनाने के लिए भी तैयार रहें।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

मॉडल-एक्ट्रेस हदीद ने ब्रैडली के साथ सार्वजनिक किया रिश्ता

अमेरिकी मॉडल और एक्ट्रेस गिगी हदीद ने 20 बड़े एक्टर ब्रैडली कूपर के साथ रिश्ता इंस्टाग्राम पर ऑफिशियल कर दिया है। सुपरमॉडल ने अपने बर्थडे सिलब्रेशन की ढेर सारी तस्वीरें सोशल मीडिया पर पोस्ट की। लेकिन जो तस्वीर फैंस के बीच वायरल हुई वह थी ब्रैडली कूपर को किस करते हुए फोटो। जबकि बैकग्राउंड में तीन मंजिला बर्थडे केक दिख रहा है। फोटो में गीगी वाइट कलर के टॉप में नजर आ रही हैं। इस फोटो को देख फैंस भी हार्ट इमोजी शेयर किए बिना नहीं रह पाए हैं। जो लोग नहीं जानते हैं उन्हें बता दें कि 50 वर्षीय एक्टर ब्रैडली कूपर एक साल से गीगी हदीद को डेट कर रहे हैं। पोस्ट के साथ एक्ट्रेस ने कैप्शन में लिखा, हमें 30 की होने पर बहुत भाग्यशाली महसूस करती हूं। मैं हर उतार-चढ़ाव के लिए बहुत भाग्यशाली महसूस करती हूं। उन सभी सबक और उपहारों के लिए जो दोनों ने मुझे दिए हैं। यह सब महसूस करने के लिए! मैं कुछ सबसे अविश्वसनीय इंसानों की मां, दोस्त, साथी, बहन, बेटी, सहकर्मी होने के लिए बहुत भाग्यशाली हूं!र उन्होंने अपने फॉलोअर्स को उनके समोर्ट के लिए धन्यवाद दिया और कहा कि वह रइतना प्यार महसूस करने के लिए धन्य महसूस करती हैं। 'पीपल' के अनुसार, हदीद और कूपर को पहली बार अक्टूबर 2023 की शुरुआत में जुड़ा था, जब उन्हें न्यूयॉर्क शहर के वेस्ट विलेज में वाया कैरोटा में एक साथ डिनर करते हुए देखा गया था, और तब से वे और करीब आ गए हैं। बता दें, ब्रैडली कूपर की मॉडल इरिना शायक के साथ 8 वर्षीय बेटी ली डे सीन हैं। इस कपल ने 2015 में डेटिंग शुरू की और चार साल बाद उनका ब्रेकअप हो गया।

टॉलीवुड

'जानकी वर्सेज स्टेट ऑफ केरल'के मेकर्स फिल्म का नाम बदलने सहमत

सुरेश गोपी की फिल्म 'जानकी वर्सेज स्टेट ऑफ केरल' के मेकर्स ने केरल हाई कोर्ट को सूचित किया कि वे सेंसर बोर्ड (सीबीएफसी) के सुझाव के अनुसार फिल्म का नाम बदलने को तैयार हैं। हाल ही में फिल्म के मेकर्स और सेंसर बोर्ड के बीच का यह मामला कोर्ट तक पहुंचा था। 'जानकी वर्सेज स्टेट ऑफ केरल' फिल्म को लेकर सेंसर बोर्ड और इसके मेकर्स के बीच विवाद हुआ। यह मामला कोर्ट तक पहुंचा। केरल हाई कोर्ट की सुनवाई के दौरान सेंसर बोर्ड की तरफ से पेश वकील ने कहा था कि फिल्म को दो बदलावों के साथ पास किया जाएगा। सेंसर बोर्ड ने कोर्ट में कहा था कि मेकर्स अगर दो बदलाव फिल्म में करते हैं, इसे पास कर दिया जाएगा। पहला बदलाव ये कि फिल्म के टाइटल को थोड़ा संशोधित किया जाएगा। अब फिल्म का नाम या तो 'जानकी वी वर्सेज स्टेट ऑफ केरल' या 'वी जानकी वर्सेज स्टेट ऑफ केरल' होगा। इससे यह साफ किया जाएगा कि ये जानकी नाम देवी से नहीं बल्कि मुख्य किरदार जानकी विद्याधरण से जुड़ा है। दूसरा बदलाव कोर्ट रूम में चल रहे क्रॉस-एग्जामिनेशन सीन से संबंधित है, जिसमें हीरोइन का नाम म्यूट करने की सलाह दी गई है। इस पर कोर्ट ने फिल्म निर्माताओं से जवाब मांगा है और आगे की सुनवाई निर्धारित की गई है। अब इसके जवाब में मेकर्स ने नाम बदलने पर सहमति जाहिर की है। कोर्ट में सुनवाई के दौरान सीबीएफसी यानी सेंसर बोर्ड ने अदालत को जानकारी दी कि अगर मेकर्स अपनी फिल्म का नाम बदलते हैं तो तीन दिनों के भीतर इसको मंजूरी दी जा सकती है। ऐसे में मेकर्स ने कहा कि रिलीज के इतने करीब आकर फिल्म का नाम बदलने में कठिनाई होगी। मगर सेंसर बोर्ड अपने रुख पर कायम रहा। आखिर में फिल्म के मेकर्स नाम बदलने पर सहमत हो गए। प्रवीण नारायणन द्वारा निर्देशित और अनुपमा परमेश्वरन स्टारर फिल्म 'जानकी वर्सेज स्टेट ऑफ केरल' एक रेप पीड़िता के कानूनी संघर्ष को दर्शाती है। सेंसर सर्टिफिकेट में देरी के कारण इस फिल्म की रिलीज पर भी असर पड़ा है।

भोजपुरी

आ गया तड़कता-भड़कता नया गाना 'हिरोइन हई हम' ने कर डाला कारनामा

'हीरोइन हई हम' गाने के वीडियो में कलरफुल सेट्स, र टा इ लि श कोस्ट्यूम्स और जबरदस्त कैमरा वर्क दर्शकों को बांधे रखता है। कुल मिलाकर ये गाना एक टोटल पैकेज है, जो हर एंटरटेनमेंट लवर को पसंद आ रहा है। यूट्यूब पर इसे 13 लाख से ज्यादा लोग देख चुके हैं। भोजपुरी म्यूजिक इंडस्ट्री सुपर स्टार सिंगर एक्टर अंकुश राजा और रजनंदिनी सिंह का नया गाना 'हिरोइन हई हम' इन दिनों खूब वायरल हो रहा है। ये गाना लीची म्यूजिक के ऑफिशियल यूट्यूब पर रिलीज हुआ है, जो एक नया भोजपुरी चैनल है और जिसके फाउंडर कुमार अजित हैं। उन्होंने बताया कि इस चैनल का शुरुआत मनोरंजन के संसार को विस्तार देने के लिए हुआ है। आने वाले दिनों में इस चैनल से एक से बढ़कर एक गाने रिलीज होने वाले हैं, जो ऑडियंस को बेजोड़ मनोरंजन का पूरा आनंद देंगे। उसी शुरुआत इस चैनल से रिलीज पहले गाने 'हिरोइन हई हम' से हो चुकी है, जिसने धमाल मचा दिया है। इस गाने ने मिलियन व्यूज का आंकड़ा पार कर लिया है। साथ ही सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रहा है। फिलहाल इस गाने को दर्शकों का जबरदस्त रिसांप्स मिल रहा है।

बरसात के मौसम के लिए ट्रेंडिंग फ्रैशन का रुझान स्टाइल पर टिका होता है, जिसमें चटख रंगों, हल्के वजन के कपड़ों और पानी से बचने बाहरी कपड़ों का मेल शामिल है। मुख्य ट्रेंड में लेयरिंग, फ्लोरल प्रिंट और रेन बूट्स या फिलप-फ्लॉप जैसे उपयुक्त जूते ज्यादा चलन में है। आरामदायक और सुखे रहने के लिए ढीले, हल्के रंग के कपड़े पहनने की भी सलाह दी जाती है।

चंदन का इस्तेमाल करने से पहले जान लें नफा-नुकसान

इन दिनों बारिश तो आ गई है लेकिन गर्मी भी बरकरार है। ऐसे मौसम में स्किन पर तमाम तरह की दिक्कतें होती हैं, जिसकी वजह से चेहरा काफी डल लगने लगता है। कई बार तो चेहरा इतना खराब लगने लगता है कि लोगों को लगता है कि उनकी स्किन पर कोई दिक्कत हो गई है। ऐसे में वो इन दिक्कतों को दूर करने के लिए कभी डॉक्टर की सलाह लेते हैं तो कभी महंगे महंगे स्किन केयर ट्रीटमेंट का सहारा लेते हैं। पर क्या आप जानते हैं कि घर में रखी एक छोटी सी चीज के इस्तेमाल से भी आप अपने चेहरे को चमका सकते हैं। यहाँ हम बात कर रहे हैं चंदन की। चंदन का इस्तेमाल पूजा पाठ से लेकर स्किन केयर में भी किया जाता है। इसके इस्तेमाल के समय यदि सावधानी न बढ़ती जाए तो इसके कई नुकसान भी है। इसलिए जरूरी है कि पहले आप नफा नुकसान अच्छी तरह समझ लें।

त्वचा को ठंडक देता है

चंदन में नैचुरल कूलिंग प्रॉपर्टीज होती हैं, जो गर्मियों में या सनबर्न की स्थिति में स्किन को ठंडक देती हैं। इससे स्किन की जलन, रेशेज और रेडनेस में तुरंत आराम मिलता है। इसका इस्तेमाल गुलाब जल या खीरे के रस के साथ मिलाकर किया जा सकता है।

मुंहासों और पिपल्स को कम करता है

चंदन एंटीसेप्टिक और एंटीबैक्टीरियल गुणों से भरपूर होता है। ये बैक्टीरिया को मारता है और स्किन को साफ करता है, जिससे मुंहासे कम होते हैं और स्किन इन्फेक्शन से बचती है। इसका इस्तेमाल हल्दी और गुलाब जल के साथ किया जा सकता है।

काले घुटनों का इलाज कर देगा घरेलू उबटन

शॉर्ट ड्रेस पहनना हम सभी को पसंद होता है, लेकिन घुटने के कालेपन की वजह से हम इसे वियर नहीं कर पाते हैं। ऐसे में आप घरेलू उबटन को बनाकर इसे स्किन पर लगाएं। इससे स्किन का रंग साफ हो जाएगा। आजकल शॉर्ट ड्रेस पहनना हर किसी को पसंद होता है। लेकिन यह तभी अच्छी लगती हैं, जब हमारे घुटने काले नजर नहीं आते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि काले घुटने अलग से दिखाई देते हैं। जिसे हम किसी अन्य चीजों से छिपा भी नहीं सकते हैं। ऐसे में जरूरी है कि आप घरेलू उबटन को बनाकर अपने घुटनों में अप्लाई करें। इससे आपकी स्किन साफ हो जाएगी। आर्टिकल में बताते हैं दादी नानी वाले घरेलू नुस्खे से बने उबटन के तरीके को।

क्यों काले हो जाते हैं घुटने

स्किन पर कई बार रुखापन इतना ज्यादा हो जाता है कि इसकी वजह से हमारी स्किन डार्क होने लगती है। साथ ही, धूप के कारण भी घुटने पर टैनिंग नजर आती है। ऐसे में जरूरी है कि आप अपने घुटनों को साफ रखने के लिए घरेलू नुस्खे से बने उबटन का इस्तेमाल करें। इससे आपको शॉर्ट ड्रेस पहनने में दिक्कत नहीं होगी।



उबटन कैसे बनाएं

इसके लिए आपको एक कटोरी लेनी है।इसमें आपको बेसन डालना है। फिर इसमें दही और हल्दी को मिक्स करके पेस्ट बनाएं।इसके बाद इसका उबटन बनाकर थोड़ा सा गुलाब जल को मिक्स करें।

कैसे लगाएं उबटन

इसके लिए आपको ब्रश की मदद से अपने घुटनों पर इसे लगाएं। फिर इसे कुछ समय के लिए सूखने दें।इसके बाद इसे पानी से साफ कर लें। इसे रोजाना अपने घुटनों पर अप्लाई करें। इससे कालापन साफ हो जाता है। इस तरह के उबटन को बनाकर अपने घुटनों पर लगाएं। इससे आपकी स्किन इवन नजर आएगी।

कार्न न्यूज

नाइट पार्टी के लिए मेकअप करना अक्सर चुनौतीपूर्ण होता है, क्योंकि हर किसी की त्वचा का रंग, बनावट और अंडरटोन अलग होता है। आम तौर पर त्वचा के तीन प्रकार बताए गए हैं- गोरा, गेहुआ, सांवला, लेकिन त्वचा विशेषज्ञ फिट्जपैट्रिक स्केल के अनुसार त्वचा को छह प्रकारों में बांटते हैं, जो मेलेनिन की मात्रा पर आधारित हैं। इसलिए एक ही मेकअप सभी पर सूट करे, यह संभव नहीं। नाइट पार्टी में दमकने के लिए आपको अपनी स्किन टोन को जानकर सही मेकअप करना होगा।

दूध-सी गोरी

टाइप-वन में सबसे हल्के रंग की त्वचा आती है। इस स्किन टोन की महिलाओं को मेकअप करते समय हल्के और सॉफ्ट शेड्स का चयन करना चाहिए।आप फाउंडेशन में आइवरी या पोर्सलेन शेड्स चुनें।ब्लश में पीच या लाइट पिंक शेड लगाएं।आईशैडो में न्यूड ब्राउन रंग चुनें।लिपस्टिक में रोज पिंक, कोरल या बेबी पिंक शेड्स को चुनकर नाइट पार्टी में खूबसूरती के साथ रात का चांद बनकर उभरें।



हल्के से मध्यम

टाइप-टू में हल्के से मध्यम रंग की त्वचा होती है। इस टोन की महिलाओं को फाउंडेशन के लिए बेज या लाइट न्यूट्रल शेड्स चुनने चाहिए।ब्लश में पीच या रोज टोन अच्छा रहता है।आईशैडो के लिए ब्राउन, मावे या गोल्डन शेड्स उपयुक्त हैं।लिपस्टिक में कोरल, रोज या म्यूटेड रेड शेड्स खूबसूरती निखारते हैं।त्वचा को धूप से बचाने के लिए एसपीएफ युक्त प्राइमर और फाउंडेशन सबसे अहम हैं।

मध्यम

टाइप-थ्री में मध्यम रंग की त्वचा शामिल है। इस स्किन टोन की महिलाएं नाइट पार्टी के लिए वॉर्म अंडरटोन वाले फाउंडेशन, जैसे हनी या

मीगा-मीगा है सना



लाइफ स्टाइल

मानसून में ऑफिस आउटफिट के लिए ये कलर रहेंगे बेस्ट



मानसून में ऑफिस में पहनने के लिए आप ट्रेंडी कलर्स के आउटफिट्स को स्टाइल कर सकते हैं। इससे आपका लुक अच्छा लगेगा। साथ ही, कलर्स आप मौसम के हिसाब से सही पसंद कर पाएंगे। मानसून में पहनने के लिए हम अक्सर ट्रेंडी कलर्स को चूज करते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे लुक मौसम के हिसाब से परफेक्ट लगता है। इस बार भी आप ऑफिस में पहनने के लिए कुछ ऐसे कलर्स को चूज करें, जिसे वियर करके आपका लुक अच्छा लगे। साथ ही, आप पूरे दिन कम्फर्टेबल फील करें।

ऑफिस के लिए ट्रेंडी कलर्स

आप ऑफिस लुक के लिए ट्रेंडी कलर्स को चुनें। इस तरह के कलर्स पहनने के बाद अच्छे लगते हैं। साथ ही, इसमें लुक सुंदर दिखता है। बस आपको कलर को कॉन्ट्रास्ट करके पहनने का तरीका जानना है।

ऑफिस के लिए पिंक कलर

आप इस बार मानसून सीजन में सबसे अलग दिखने के लिए पिंक कलर को चूज कर सकती हैं। इस तरह के कलर मानसून में पहनने के बाद अच्छे लगते हैं। साथ ही, इसमें आपको प्लेन से लेकर प्रिंटेड पैटर्न को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के कलर को कुर्ती से लेकर वेस्टर्न आउटफिट में ले सकती हैं।

मानसून में पहनें पिस्ता ग्रीन कलर

मानसून सीजन में लाइट कलर के आउटफिट को स्टाइल करना सबसे अच्छा लगता है। इसलिए आप भी पिस्ता ग्रीन कलर वाले सूट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के सूट सेट ऑफिस में पहनने के बाद काफी अच्छे लगेंगे। साथ ही, लुक भी अट्रैक्टिव नजर आएगा। आप इस तरह के सूट को सिंपल डिजाइन और प्लेन कलर में खरीदकर स्टाइल करें। ऑफिस में पहनने के लिए आप व्हाइट कलर को चूज कर सकती हैं। इस तरह के कलर में आपको काफी अच्छी प्रिंटेड साड़ी पहनने को मिल जाएगी। साथ में पहनने के लिए प्लेन ब्लाउज। साड़ी स्टाइल करने के बाद काफी अच्छी लगेगी।



सावन में एथनिक आउटफिट संग बनाएं खूबसूरत गजरा हेयरस्टाइल

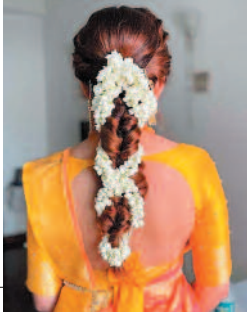
किसी भी त्योहार पर महिलाओं को सजना-संवरना बहुत अच्छा लगता है। जिसके चलते महिलाएं फेस्टिवल के नजदीक आने से पहले ही इसकी तैयारियां शुरू कर देती हैं। सुहागिन महिलाओं के लिए सावन का महीना बेहद खास होता है।

ट्रेंडी गजरा हेयर स्टाइल

आप नीचे दिखाई जा रही इन ट्रेंडी गजरा हेयर स्टाइल को अपने साड़ी, सूट और लहंगे किसी भी ऑउटफिट के संग बना सकती हैं। यह सभी हेयरस्टाइल झटपट बनकर तैयार हो जाएंगी।

फिश टेल विद गजरा हेयरस्टाइल

गर्मियों में अधिकतर लोगों को बंधे हुए बाल की पसंद आते हैं। ऐसे में आपके लिए तस्वीर में नजर आ रही ये सिंपल सोबर सी हेयरस्टाइल बेस्ट रहेगी। यह हेयरस्टाइल लहंगे और साड़ी के लिए बेस्ट है। इसके



लिए आपको सबसे पहले अपने बालों की फिश टेल बनानी है या आप चाहे तो नाम्रल चोटी भी बना सकती हैं। इसके बाद आपको मार्केट से फ्रेश गजरा लेकर बालों में ऊपर की साइड टक करना है। इसके बाद एक क्रॉस करके दोबारा टक करें। इसके बाद गजरे को क्रॉस करते हुए थोड़ी-थोड़ी दूर पर लपेटते जाएं। फिर नीचे की ओर आखिरी छोर पर लपेटें। आपकी फिश टेल विद गजरा

हेयर स्टाइल बनकर तैयार है।

बन विद गजरा हेयरस्टाइल

बन विद गजरा हेयरस्टाइल वैसे तो बहुत कॉमन है, लेकिन यह आज भी महिलाओं को काफी पसंद आती है। इसको साड़ी के संग पेयर करने के बाद लुक अलग ही खिलने लगता है। वहीं अगर त्योहारों का मौका है फिर तो बन विद गजरा हेयरस्टाइल परफेक्ट रहेगी। यह हेयरस्टाइल ट्रेंडेशनल टच देती है।

कारामेल शेड्स चुनें। ब्लश के लिए म्यूटेड पीच या डीप कोरल रंग अच्छे हैं। आईशैडो में ऑलिव टोन सुंदर दिखेंगे। आप मैरून या रोजवुड शेड्स को लिपस्टिक लगाकर लुक को कंप्लीट करें।

मध्यम से गहरी

टाइप-फोर में मध्यम से थोड़ी अधिक गहरी त्वचा वाली महिलाओं को रखा गया है। ऐसी महिलाओं को मेकअप में गहरे और बोल्ड शेड्स चुनने चाहिए। फाउंडेशन में गहरे बेज या वॉर्म ब्राउन टोन, आईशैडो में गोल्डन, कॉपर/डार्क ब्राउन शेड्स, ब्लश के लिए डीप रोज या बरगंडी रंग और अंत में डीप रेड शेड्स की लिपस्टिक से लुक को कंप्लीट करना चाहिए। आप सेटिंग स्प्रे से मेकअप को सेट जरूर करें।

गहरा भूरा रंग

टाइप-फाइव गहरे भूरे रंग की त्वचा को दर्शाता है। ऐसी महिलाओं को पार्टी लुक के लिए डार्क और चमकदार शेड्स चुनने चाहिए। फाउंडेशन में ब्राउन या डीप कैरामेल शेड आपके लिए

बेस्ट रहेगी। आईशैडो लगाना चाहती हैं तो गोल्डन या डीप शेड्स से आंखों को आकर्षक लुक दें। ब्लश में आप मैरून या बेरी टोन को चुनें और लिपस्टिक में डीप रेड, वाइन या प्लम शेड्स आपके लुक को खास बना देंगे।

सबसे गहरी

टाइप-सिक्स में आती है सबसे गहरे रंग की त्वचा। आप पर बोल्ड और कंट्रास्ट लुक सबसे खूबसूरत दिखता है। नाइट पार्टी के लिए आप फाउंडेशन में डीप एंबर या कॉफी शेड्स चुनें। आईशैडो में गोल्डन, ब्रॉन्ज या गहरे रंग, जैसे पर्पल और ग्रेनी ब्लैक इस्तेमाल करें।

